

**Zarządzenie Nr 14/2024**  
**Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi**  
**z dnia 3 czerwca 2024 roku**

**w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi**

Na podstawie art. 226 ustawy z dnia 26 czerwca 1974r. Kodeks pracy (t.j. Dz. U. Z 2023 r. poz. 1465) oraz § 39 Rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 r. w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa higieny pracy (t.j. Dz. U. 2003 nr 169 poz. 1650 ze zm.)

**Dyrektor Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi**  
**zarządza, co następuje:**

§ 1. W celu zapewnienia poprawy bezpieczeństwa oraz ochrony zdrowia pracowników wprowadza się udokumentowaną „Ocenę ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi”, stanowiącą załącznik nr 1 do niniejszego Zarządzenia.

§ 2. Zobowiązuje się Kierowników Działów do zapoznania podległych im pracowników Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej z treścią „Oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi” na zajmowanym stanowisku, oraz pisemnego potwierdzenia tego faktu.

§ 3. Zobowiązuje się pracowników na stanowiskach samodzielnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi do pisemnego potwierdzenia zapoznania się z treścią „Oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi” na zajmowanym stanowisku.

§ 4. Dokumenty, o których mowa w § 1 zostały sporządzone w oparciu o informacje i dokumenty niezbędne do przeprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy i po konsultacjach z pracownikami.

§ 5. Nadzór nad wykonaniem Zarządzenia powierzam specjalście ds. bezpieczeństwa i higieny pracy.

§ 6. Zarządzenie należy podać do wiadomości pracownikom poprzez ogłoszenie w BIP Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi.

§ 7. Z dniem wejścia w życie niniejszego zarządzenia traci moc Zarządzenie nr 25/2020 Dyrektora Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Czeladzi z dnia 15 kwietnia 2020 r. w sprawie wprowadzenia oceny ryzyka zawodowego na stanowiskach pracy w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej w Czeladzi.

§ 8. Zarządzenie wchodzi w życie z dniem podpisania.

**Dyrektor**  
**Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej**  
**w Czeladzi**  
**mgr Aneta Józwin-Rybska**



Załącznik nr 1  
do Zarządzenia Dyrektora MOPS w Czeladzi  
Nr 14/2024  
z dnia 03 czerwca 2024r.

# **DOKUMENTACJA**

# **OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO**

**Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej**  
**ul. 17-go Lipca 27**  
**41-250 Czeladź**

**Aktualizacja ORZ z roku 2020 – tekst jednolity**

**Czeladź 03.06.2024**

Spis treści

<b>CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002</b>	<b>3</b>
<b>OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO</b>	<b>8</b>
Dyrektor, Zastępca Dyrektora	8
Główny Księgowy, Zastępca Głównego Księgowego	8
Kierownik Działu, Zastępca Kierownika Działu	8
Pracownik socjalny, Starszy pracownik socjalny, Specjalista Pracy Socjalnej,	22
Starszy Specjalista Pracy Socjalnej, Główny Specjalista pracy socjalnej, Organizator usług społecznych,	22
Koordynator indywidualnych planów usług społecznych, Organizator społeczności lokalnej,	22
Asystent Rodzin, Starszy Asystent Rodziny, Asystent osoby niepełnosprawnej, Specjalista pracy z rodziną	22
Starszy specjalista pracy z rodziną, Starszy specjalista pracy socjalnej – koordynator	22
Starszy Wychowawca - koordynator, Wychowawca w placówce wsparcia dziennego,	43
Młodszy wychowawca, Wychowawca w placówce wsparcia dziennego	43
Psycholog, Pedagog	60
Pomoc administracyjna, Inspektor, Starszy inspektor, Konsultant. Księgowy, Starszy księgowy	78
Specjalista, Starszy specjalista, Główny Specjalista, Inspektor ochrony danych, Starszy administrator	78
Główny administrator	91
Sprzątaczką	104
Konserwator	119
<b>WZÓR OŚWIADCZENIA O ZAPOZNANIU SIĘ Z OCENĄ RYZYKA ZAWODOWEGO</b>	<b>138</b>

## CHARAKTERYSTYKA OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO WG PN-N-18002

Zapewnienie bezpiecznego wykonywania pracy w zakładach pracy jest w Polsce usankcjonowana prawnie. Zgodnie z artykułem nr 226 Kodeksu Pracy, pracodawca jest zobowiązany do informowania pracowników o ryzyku zawodowym, które wiąże się z wykonywanymi czynnościami oraz o zasadach ochrony przed zagrożeniami w środowisku pracy.

**Ryzyko zawodowe** zgodnie z § 2 pkt. 7 rozporządzenia Ministra Pracy i Polityki Socjalnej z dnia 26 września 1997 (Dz. U. z 2003 r. Nr 169, poz. 1650) w sprawie ogólnych przepisów bezpieczeństwa pracy **to prawdopodobieństwo wystąpienia niepożądanych zdarzeń związanych z wykonywaną pracą, powodującą straty, a w szczególności wystąpienie u pracowników niekorzystnych skutków zdrowotnych w wyniku zagrożeń zawodowych występujących w środowisku pracy lub sposobu wykonywania pracy.**

Przeprowadzona ocena ryzyka stanowi podstawę do zastosowania przez pracodawcę organizacji pracy i stworzenia stanowisk pracy zabezpieczających pracowników przed zagrożeniami wypadkowymi oraz oddziaływaniem czynników szkodliwych i uciążliwych dla zdrowia.

Ocena ryzyka zawodowego na wybranych stanowiskach pracy została przeprowadzona w oparciu o wymagania polskiej normy PN-N-18002:2000. Przebieg oceny ryzyka składa się z powiązanych ze sobą etapów. Według Polskiej Normy PN-N-18002 ocena ryzyka zawodowego składa się z następujących działań:



## SZCZEGÓŁOWE CZYNNOŚCI SKŁADAJĄCE SIĘ NA POSZCZEGÓLNE ETAPY OCENY RYZYKA ZAWODOWEGO

### 1. W pierwszym etapie przeprowadzonej oceny ryzyka zebrano informacje dotyczące:

- charakterystyki stanowiska pracy (lokalizacja, realizowane zadania),
- charakterystyki osób pracujących na stanowisku ze szczególnym uwzględnieniem kobiet w ciąży, młodocianych i osób niepełnosprawnych,
- wykonywanych czynności oraz czasu ich wykonywania,
- używanych materiałów,
- źródeł zidentyfikowanych zagrożeń,
- możliwych skutków zagrożeń,
- stosowania środków ochronnych,
- występowania chorób zawodowych, wypadków, itp. na analizowanym stanowisku.

### 2. Drugi etap w analizie ryzyka obejmował identyfikację zagrożeń:

- określenie czynników szkodliwych i niebezpiecznych występujących na stanowisku pracy i ustalenie w jaki sposób mogą one oddziaływać na pracownika,
- określenie wartości czynników szkodliwych i niebezpiecznych,
- ustalenie czasu lub częstotliwości ekspozycji pracownika na zagrożenie,
- określenie liczby osób narażonych.

Dla prawidłowego określenia zagrożeń związanych z występowaniem czynników szkodliwych ustalono listę tych czynników i zebrano niezbędne dane o ich właściwościach. Równoległe z identyfikacją zagrożeń prowadzono wstępną ocenę ich potencjalnych skutków. Przy ocenie tej skoncentrowano się na najistotniejszych zagrożeniach mogących być przyczyną poważnych urazów lub chorób zawodowych.

### 3. Etap trzeci w ocenie ryzyka polegał na oszacowaniu ryzyka.

Obejmował on przyporządkowanie miar poszczególnym elementom ryzyka – prawdopodobieństwu urazu i ciężkości urazu lub pogorszenia się stanu zdrowia (skutków) wg tabeli.

Tabela nr 1 (źródło: PN-N-18002)

PRAWDOPODOBIENSTWO ZDARZENIA	CIĘŻKOŚĆ NASTĘPSTW		
	Mała	Średnia	Duża
Mało prawdopodobne	małe	małe	średnie
Prawdopodobne	małe	średnie	duże
Wysoce prawdopodobne	średnie	duże	duże

### Cieężkość następstw

- Mała: „urazy i choroby, które nie powodują długotrwałych dolegliwości i absencji w pracy. Są to czasowe pogorszenia stanu zdrowia, takie jak niewielkie stłuczenia, zranienia, podrażnienia oczu, objawy niewielkiego zatrucia, bóle głowy, itp.”.
- Średnia: „urazy i choroby, które powodują niewielkie, ale długotrwałe lub nawracające okresowo dolegliwości i są związane z krótkimi okresami absencji. Są to np. zranienia, oparzenia II-stopnia na niewielkiej powierzchni ciała, alergie skórne, nieskomplikowane złamania, zespoły przeciążeniowe układu mięśniowo-szkieletowego (np. zapalenie ścięgna)”.
- Duża: „urazy i choroby, które powodują ciężkie i stałe dolegliwości lub śmierć. Są to np. oparzenia III stopnia, oparzenia II stopnia dużej powierzchni ciała, amputacje, skomplikowane złamania z następową dysfunkcją, choroby nowotworowe, toksyczne uszkodzenia narządów wewnętrznych i układu nerwowego w wyniku narażenia na czynniki chemiczne, zespół wibracyjny, zawodowe uszkodzenia słuchu, astma, zaćma”.

### Prawdopodobieństwo urazu

- Mało prawdopodobne: zalicza się te następstwa zagrożeń, które nie powinny nastąpić podczas całego okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Prawdopodobne: mogą wystąpić nie więcej niż kilkakrotnie w ciągu okresu aktywności zawodowej pracownika.
- Wysoce prawdopodobne: mogą wystąpić wielokrotnie podczas aktywności zawodowej pracownika.

#### **4. Etap czwarty to opracowanie planu działań korygujących i zapobiegawczych**

Ostatni etap w przeprowadzonej analizie ryzyka zawodowego to działania korygujące. W przypadku wyznaczenia ryzyka na poziomie niedopuszczalnym konieczne stają się działania redukujące ryzyko do poziomu dopuszczalnego.

Tabela nr 2 (źródło: PN-N-18002)

OSZACOWANIE RYZYKA ZAWODOWEGO	DOPUSZCZALNOŚĆ RYZYKA ZAWODOWEGO	NIEZBĘDNE DZIAŁANIA
<b>Duże</b>	niedopuszczalne (nieakceptowalne)	Jeżeli ryzyko zawodowe związane jest z pracą już wykonywaną, działania w celu jego zmniejszenia należy podjąć natychmiast. Planowana praca nie może być rozpoczęta do czasu zmniejszenia ryzyka zawodowego do poziomu dopuszczalnego.
<b>Średnie</b>	dopuszczalne (akceptowalne i pomijalne)	Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego.
<b>Małe</b>		Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najwyżej na tym samym poziomie.

Działania takich dokonuje się poprzez:

- Opracowanie procedur bezpiecznego wykonywania poszczególnych czynności pomimo zagrożenia,
- zapewnienie pracownikom sprzętu pozwalającego na bezpieczne wykonanie czynności oraz szkolenia jeśli nie posiadają odpowiedniej wiedzy lub umiejętności
- upewnienie się o istniejącym zagrożeniu i jego wielkości w wyniku sprawdzenia stanu technicznego wyposażenia przed jego użyciem, dokładną ocenę warunków w miejscu wykonywania zadań, dokonanie pomiarów ochronnych,
- wyeliminowanie niepełnowartościowego materiału,
- zastosowanie zabezpieczeń, osłon stających się przegrodą pomiędzy źródłem zagrożenia a organizmem człowieka,

Przy przeprowadzaniu redukcji ryzyka w pierwszej kolejności eliminuje się zagrożenie, mogące powodować najcięższe skutki, a następnie prawdopodobieństwo wystąpienia urazu lub pogorszenia stanu zdrowia.

### **5. Ostatnim etapem jest zapoznanie pracowników z Oceną Ryzyka Zawodowego**

Po raz pierwszy pracownicy zapoznają się z Oceną Ryzyka Zawodowego na swoim stanowisku pracy przed dopuszczeniem do pracy, podczas szkolenia wstępnego BHP. Następnie regularnie podczas szkoleń okresowych oraz doraźnie np. po wypadku przy pracy lub w sytuacji kiedy przełożony uzna, że pracownicy nie stosują się do przepisów BHP i przewidzianych w Ocenie Ryzyka Zawodowego działań korygujących i środków redukcji ryzyka. Ponadto Ocena Ryzyka Zawodowego powinna być ogólnie dostępne dla wszystkich pracowników i służyć im jako zbiór informacji dotyczących zasad bezpiecznej pracy oraz umożliwić zapoznanie się ze wszystkimi zagrożeniami związanymi z wykonywaną przez nich pracą

### **Uwagi końcowe**

Pracownicy potwierdzają zapoznanie się z Oceną Ryzyka Zawodowego swoim podpisem.

Pracownik dopuszczony jest do pracy po pozytywnym przejściu badań lekarskich dopuszczających na danym stanowisku pracy, ukończeniu szkolenia BHP oraz instruktażu stanowiskowego oraz zapoznaniu się z Ryzykiem Zawodowym związanym ze stanowiskiem pracy.

W celu poprawnego analizowania Ryzyka Zawodowego na stanowisku pracy zaleca się jego okresową aktualizację np. co 3 lata. Aktualizację, a nawet przeprowadzenie nowej oceny ryzyka zawodowego, należy wykonać jeśli nastąpią zmiany na stanowiskach pracy, pojawią się przekroczenia w wynikach pomiarów czynników szkodliwych oraz w innych sytuacjach wpływających na warunki pracy.

Przeprowadzona analiza ryzyka zawodowego ma służyć poprawie warunków pracy na stanowiskach gdzie została przeprowadzona oraz stanowić podstawę dla informowania pracowników o zagrożeniach związanych z ich stanowiskiem pracy oraz zasadach bezpiecznej pracy i unikania zagrożeń. Przeprowadza ją specjalista ds. BHP wraz z Pracodawcą lub kierownikiem jednostki organizacyjnej. Aktualizacji dokonujemy poprzez gruntowne przeanalizowanie zagrożeń na stanowiskach pracy i w przypadku stwierdzenia zmian wprowadzenie ich do Oceny Ryzyka Zawodowego. Z aktualizacją należy zapoznać pracowników.

**Należy pamiętać, iż każdy pracownik jest zobowiązany informować o zauważonych nieprawidłowościach, sytuacjach niebezpiecznych, awariach i zagrożeniach swojego przełożonego bądź specjalistę ds. BHP, tak aby w przyszłości zapobiec wypadkom przy pracy.**

Bez pisemnej zgody Work Safety System sp. z o.o. powyższe opracowanie nie może być powielane!

## **Dane dotyczące dokumentu**

### **Historia zmian**

<b>Data</b>	<b>Opis szczegółowy</b>	<b>Autor</b>	<b>Wersja</b>
03.06.2024	Dokonano przeglądu całości dokumentu. Zweryfikowano występujące ryzyka oraz środki zapobiegawcze ograniczające ryzyko. Dokonano również aktualizacji występujących stanowisk.	Tomasz Blacha Główny Specjalista ds. BHP	

**Opracował**

**Zatwierdził**





# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK**

**Dyrektor**

**Zastępca Dyrektora**

**Główny Księgowy**

**Zastępca Głównego Księgowego**

**Kierownik Działu**

**Zastępca Kierownika Działu**

# Opis dla stanowiska pracy

Dyrektor, Zastępca Dyrektora

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Dyrektor odpowiada za całokształt funkcjonowanie MOPS. Sprawuje nadzór nad przestrzeganiem odpowiednich procedur obowiązujących i przepisów. Nadzoruje osobiście i za pośrednictwem kierowników działów realizację zadań przez pracowników. Wydaje decyzje administracyjne. Zatwierdza plany i wydatki na niezbędne materiały, urządzenia i wyposażenie. Dbą o optymalizację procesów i kosztów funkcjonowania .Nadzoruje procesy inwestycyjne i transportowe oraz koordynuje pracę podległych działów i pracowników.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- organizowanie efektywnej i sprawnej pracy MOPS poprzez tworzenie i pełnienie nadzoru nad przestrzeganiem odpowiednich procedur;</li> <li>- organizowanie i pełnienie nadzoru nad zaopatrzeniem i wyposażeniem firmy w sprzęt, urządzenia i artykuły niezbędne dla funkcjonowania MOPS ;</li> <li>- kontrolowanie kosztów administracyjnych, planowanie i budżetowanie wydatków na funkcjonowanie MOPS</li> <li>- pełnienie nadzoru nad sprawami gospodarczymi, inwestycjami</li> <li>- pełnienie nadzoru nad procesem przepływu dokumentów w Ośrodku;</li> <li>- organizowanie współpracy z firmami zewnętrznymi (firmy współpracujące i dostawcy, np. firm remontowo-budowlanych, serwisowych, zaopatrujących w materiały biurowe i środki czystości, sprzątających itp.), w tym negocjowanie warunków podpisywanych z nimi umów;</li> <li>- kierowanie pracą podległego personelu, w tym motywowanie, rozliczanie podległych pracowników, ustalanie planów doskonalenia zawodowego podwładnych i nadzorowanie ich rozwoju;</li> <li>- doskonalenie własnych kompetencji;</li> <li>- sprawowanie nadzoru nad zapewnieniem bezpiecznego środowiska pracy oraz przestrzeganiem tajemnicy służbowej, zasad etyki zawodowej oraz przepisów bhp, ochrony ppoż. i ochrony środowiska;</li> <li>- współpracowanie z pozostałymi członkami kadry kierowniczej</li> <li>- reprezentowanie MOPS w stosunku do instytucji zewnętrznych.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszcarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	-
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe.

# Opis dla stanowiska pracy

Główny Księgowy, Zastępca Głównego Księgowego

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Główny Księgowy odpowiada za całokształt funkcjonowanie działalności księgowej. Sprawuje nadzór nad przestrzeganiem odpowiednich procedur obowiązujących i przepisów oraz nad wydatkowaniem środków pieniężnych. Nadzoruje osobiście realizację zadań przez pracowników. Przygotowuje plany finansowe i uczestniczy w ich zatwierdzaniu Uczestniczy w zatwierdzaniu planów i wydatki na niezbędne materiały, urządzenia i wyposażenie. Koordynuje pracę podległych pracowników.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Prowadzenia rachunkowości MOPS.</li> <li>- Wykonywania dyspozycji środkami pieniężnymi.</li> <li>- Dokonywania wstępnej kontroli zgodności operacji gospodarczych i finansowych z planem finansowym, kompletności i rzetelności dokumentów dotyczących operacji gospodarczych i finansowych.</li> <li>- Nadzór nad działalnością podległej komórki organizacyjnej.</li> <li>- Organizacja pracy kierowanej przez siebie komórki,</li> <li>- Realizowanie budżetu i składanie sprawozdań z jego wykonywania</li> <li>- Planowanie szkoleń podległych pracowników w celu podnoszenia ich kwalifikacji zawodowych.</li> <li>- Okresowa ocena pracy podległych pracowników.</li> <li>- Zapewnienie sprawnego przepływu informacji wewnątrz kierowanej komórki organizacyjnej.</li> <li>- Współpraca z innymi komórkami organizacyjnymi Ośrodka.</li> <li>- Przestrzeganie przez podległych pracowników regulaminów i instrukcji wewnętrznych.</li> <li>- Stosowanie zasad i procedur wynikających z prawa zamówień publicznych i naruszenia dyscypliny budżetowej.</li> <li>- Nadzór nad przygotowaniem do archiwizacji dokumentacji prowadzonej przez Dział.</li> <li>- Wykonywanie obowiązków w zakresie określonym ustawą o rachunkowości oraz ustawą o finansach publicznych, w tym w zakresie wewnętrznej kontroli finansowej.</li> <li>- Opracowywanie projektów rocznych planów finansowych</li> <li>- Przeprowadzanie analizy wykorzystania środków finansowych będących w dyspozycji Ośrodka.</li> <li>- Nadzór nad realizacją budżetu oraz przestrzeganiem dyscypliny finansowej.</li> <li>- Nadzór nad prawidłowym i terminowym wykonywaniem obowiązków sprawozdawczych</li> <li>- Kontrasygnata czynności prawnych mogących spowodować powstanie zobowiązań pieniężnych.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	-
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe.

# Opis dla stanowiska pracy

Kierownik Działu, Zastępca Kierownika Działu

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Kierownik Działu odpowiada za całokształt funkcjonowanie podległego działu. Wydaje decyzje administracyjne. Sprawuje nadzór nad przestrzeganiem odpowiednich procedur obowiązujących i przepisów. Nadzoruje osobiście realizację zadań przez pracowników. Przygotowuje plany i wydatki na niezbędne materiały, urządzenia i wyposażenie. Dba o optymalizację procesów i kosztów funkcjonowania. Nadzoruje pracę podległych pracowników.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Nadzór nad działalnością podległej komórki organizacyjnej.</li> <li>- Wydawanie decyzji administracyjnych na podstawie upoważnienia udzielonego przez Burmistrza Miasta.</li> <li>- Organizacja pracy kierowanej przez siebie komórki, ustalanie szczegółowych zakresów czynności pracowników i kontrola wykonywanych zadań.</li> <li>- Realizowanie budżetu i składanie sprawozdań z jego wykonywania.</li> <li>- Przygotowywanie projektów zarządzeń wewnętrznych Dyrektora i instrukcji dotyczących pracy działu.</li> <li>- Przedstawianie stanowiska w sprawach skarg i wniosków dotyczących zakresu działania kierowanej komórki organizacyjnej.</li> <li>- Planowanie szkoleń podległych pracowników w celu podnoszenia ich kwalifikacji zawodowych.</li> <li>- Okresowa ocena pracy podległych pracowników.</li> <li>- Zapewnienie sprawnego przepływu informacji wewnątrz kierowanej komórki organizacyjnej.</li> <li>- Współpraca z innymi komórkami organizacyjnymi Ośrodka.</li> <li>- Zgodne z prawem właściwe i terminowe wykonywanie powierzonych zadań, organizację i skuteczność działania oraz realizację zarządzeń, decyzji i poleceń służbowych Dyrektora.</li> <li>- Prawidłowość merytoryczną, finansową i formalnoprawną oraz legalność i celowość wykonywanych zadań i przygotowywanych dokumentów, wniosków, opinii i rozstrzygnięć (w ramach swoich kompetencji).</li> <li>- Właściwą eksploatację funkcjonujących w danej komórce organizacyjnej systemów informatycznych.</li> <li>- Przestrzeganie przez podległych pracowników regulaminów i instrukcji wewnętrznych.</li> <li>- Stosowanie zasad i procedur wynikających z prawa zamówień publicznych i naruszenia dyscypliny budżetowej.</li> <li>- Właściwe i terminowe przekazywanie dokumentów do archiwizacji.</li> <li>- Współpraca z podmiotami zewnętrznymi</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	-
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe.

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)			V
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) podczas np. reprezentowania firmy w stosunkach z klientami oraz instytucjami zewnętrznymi.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
wirusami	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					

podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaproszenie oczu			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi klientami, dostawcami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą. Podejmowanie decyzji, Odpowiedzialność	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego


Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)				
inne			X	






## Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie przez spadające przedmioty	Skladowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Postugiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zacerwienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) podczas np. reprezentowania firmy w stosunkach z klientami oraz instytucjami zewnętrznymi	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeńówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

	Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>										
	Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki biologiczne</b>										
	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

 <b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>										
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi klientami, dostawcami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z klientami, dostawcami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej. Odpowiedzialność za pracę podległego personelu oraz funkcjonowanie administracji w firmie	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				

# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK:**

**Pracownik socjalny**

**Starszy pracownik socjalny**

**Specjalista Pracy Socjalnej**

**Starszy Specjalista Pracy Socjalnej**

**Główny Specjalista pracy socjalnej**

**Organizator usług społecznych**

**Koordynator indywidualnych planów usług społecznych**

**Organizator społeczności lokalnej**

**Asystent Rodzin**

**Starszy Asystent Rodziny**

**Asystent osoby niepełnosprawnej**

**Specjalista pracy z rodziną**

**Starszy specjalista pracy z rodziną**

**Starszy specjalista pracy socjalnej - koordynator**

## Opis dla stanowiska pracy

Pracownik socjalny, Starszy pracownik socjalny, Specjalista pracy socjalnej, Starszy Specjalista Pracy Socjalnej,  
Główny Specjalista pracy socjalnej

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Pracownik socjalny prowadzi pracę z osobami lub rodziną w miejscu zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez nich. Udziela pomocy osobom i rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych, w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy przez członków rodziny. Wspiera aktywność społeczną rodzin, podejmuje działania interwencyjne i zaradcze w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Realizacja działań określonych w strategii rozwiązywania problemów społecznych i innych programach lokalnych.</li> <li>– Prowadzenie postępowania administracyjnego w zakresie świadczeń pomocy społecznej:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- przyjmowanie wniosków o pomoc,</li> <li>- przeprowadzanie wywiadów środowiskowych</li> <li>- kompletowanie dokumentacji wymaganej do przyznania określonego rodzaju świadczeń</li> <li>- kwalifikowanie do świadczeń wynikających z ustawy o pomocy społecznej,</li> <li>- prowadzenie kartotek podopiecznych</li> <li>- zapewnienie ciągłości świadczeń dla osób i rodzin wymagających ochrony.</li> </ul> </li> <li>– Prowadzenie pracy socjalnej skierowanej na pomoc osobom i rodzinom               <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w uporządkowaniu problemów rodziny i zaplanowanie działań mających na celu rozwiązanie</li> <li>- motywowanie klientów do podejmowania działań mających na celu rozwiązywanie ich problemów,</li> <li>- udzielanie wsparcia,</li> <li>- kierowanie klientów do placówek, organizacji, instytucji zajmujących się specjalistyczną pomocą,</li> <li>- pomoc w wykorzystaniu możliwości, uprawnień klientów, rzecznictwo na rzecz podopiecznych,</li> <li>- działania edukacyjne mające na celu zwiększenie umiejętności społecznych podopiecznych,</li> <li>- towarzyszenie w załatwianiu różnych spraw,</li> <li>- podejmowanie działań interwencyjnych w sytuacjach tego wymagających,</li> <li>- zawieranie kontraktów socjalnych z klientami oraz ocena ich realizacji.</li> </ul> </li> <li>– Realizacja procedury „Niebieskie Karty” w celu przeciwdziałania przemocy domowej.</li> <li>– Podejmowanie interwencji na wniosek osób i instytucji zewnętrznych.</li> <li>– Inicjowanie działań związanych z jakością i efektywnością świadczonej pomocy.</li> <li>– Współtworzenie i realizacja polityki świadczeń dostosowanej do potrzeb podopiecznych</li> <li>– Współpraca z działającymi na terenie gminy instytucjami, organizacjami społecznymi, związkami wyznaniowymi oraz stowarzyszeniami o charakterze charytatywnym w celu jak najpełniejszej realizacji zadań pomocy społecznej:</li> <li>– Sporządzanie opinii na wniosek innych upoważnionych organów.</li> <li>– Udzielanie informacji i porad dotyczących świadczeń rodzinnych, funduszu alimentacyjnego, dodatków mieszkaniowych i innych.</li> <li>– Przygotowanie do archiwizacji dokumentacji prowadzone przez Dział.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	Rękawiczki lateksowe jednorazowe
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe. Praca w terenie



## Opis dla stanowiska pracy

Asystent rodziny, Starszy Asystent Rodziny, Asystent osoby niepełnosprawnej

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Asystent rodziny prowadzi pracę z rodziną w miejscu zamieszkania lub w miejscu wskazanym przez rodzinę. Udziela pomocy rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych, w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy przez członków rodziny. Wspiera aktywność społeczną rodzin, podejmuje działania interwencyjne i zaradcze w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Opracowanie i realizacja planu pracy z rodziną we współpracy z członkami rodziny i pracownikiem socjalnym.</li> <li>– Opracowanie we współpracy z członkami rodziny i koordynatorem rodzinnej pieczy zastępczej, planu pracy z rodziną, który jest skoordynowany z planem pomocy dziecku umieszczonemu w pieczy zastępczej.</li> <li>– Udzielanie pomocy rodzinom w poprawie ich sytuacji życiowej, w tym w zdobywaniu umiejętności prawidłowego prowadzenia gospodarstwa domowego.</li> <li>– Udzielanie pomocy rodzinom w rozwiązywaniu problemów socjalnych, psychologicznych, wychowawczych z dziećmi.</li> <li>– Wspieranie aktywności społecznej rodzin.</li> <li>– Motywowanie członków rodzin do podnoszenia kwalifikacji zawodowych.</li> <li>– Udzielanie pomocy w poszukiwaniu, podejmowaniu i utrzymywaniu pracy zarobkowej.</li> <li>– Motywowanie do udziału w zajęciach grupowych dla rodziców, mających na celu kształtowanie prawidłowych wzorców rodzicielskich i umiejętności psychospołecznych.</li> <li>– Udzielenie wsparcia dzieciom, w szczególności poprzez udział w zajęciach psychoedukacyjnych.</li> <li>– Podejmowanie działań interwencyjnych i zaradczych w sytuacji zagrożenia bezpieczeństwa dzieci i rodzin.</li> <li>– Prowadzenie indywidualnych konsultacji wychowawczych dla rodziców i dzieci.</li> <li>– Realizacja zadań określonych w ustawie o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem”.</li> <li>– Prowadzenie dokumentacji dotyczącej pracy z rodziną i dokonywanie okresowej oceny sytuacji rodziny.</li> <li>– Monitorowanie funkcjonowania rodziny po zakończeniu pracy z rodziną.</li> <li>– Sporządzanie, na wniosek sądu, opinii o rodzinie i jej członkach.</li> <li>– Współpraca z jednostkami administracji rządowej i samorządowej, właściwymi organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami i osobami specjalizującymi się w działaniach na rzecz dziecka i rodziny.</li> <li>– Współpraca z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą, o których mowa w art. 9a ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie lub innymi podmiotami, których pomoc przy wykonywaniu zadań uzna za niezbędną.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	Rękawiczki lateksowe jednorazowe,
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe.

## Opis dla stanowiska pracy

Starszy specjalista pracy z rodziną – koordynator, Organizator usług społecznych,  
Koordynator indywidualnych planów usług społecznych, Organizator społeczności lokalnej

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Starszy specjalista pracy z rodziną – koordynator wykonuje prace w obiektach MOPS w Czeladzi oraz w miejscach zamieszkania podopiecznych. Podejmuje interwencje w terenie. Organizuje i nadzoruje pracę komórki organizacyjnej.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Realizacja działań związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie oraz uczestnictwem w pracach Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.</li> <li>– Koordynowanie pracy Sekcji Pomocy Specjalistycznej dla Rodzin Zagrożonych Przemocą w Rodzinie.</li> <li>– Organizacja pracy koordynowanej przez siebie komórki, ustalanie szczegółowych zakresów czynności pracowników i kontrola wykonywanych zadań.</li> <li>– Gromadzenie informacji na temat sytuacji osób doświadczających przemocy i rodzin, w których występuje przemoc poprzez przeprowadzanie rodzinnych wywiadów środowiskowych w celu ustalenia sytuacji tych rodzin.</li> <li>– Obsługa organizacyjno-techniczna Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.</li> <li>– Opracowywanie dokumentacji pracy Zespołu Interdyscyplinarnego ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.</li> <li>– Opracowywanie i monitoring spotkań Grup Roboczych, gromadzenie danych przekazywanych przez grupy Robocze i prowadzenie dokumentacji w zakresie procedury Niebieska Karta.</li> <li>– Inicjowanie działań służb reprezentowanych w Grupach Roboczych w środowisku dotkniętym przemocą, integrowanie i koordynowanie działań służb na rzecz pomocy ofiarom przemocy przeciwdziałania temu zjawisku.</li> <li>– Inicjowanie działań w stosunku do osób stosujących przemoc w rodzinie.</li> <li>– Rozpowszechnianie informacji o instytucjach, osobach możliwościach udzielania pomocy w środowisku lokalnym.</li> <li>– Opracowywanie statystyk oraz sporządzanie sprawozdań i analiz z zakresu działań dotyczących przeciwdziałania przemocy w rodzinie realizowanych przez Sekcję Pomocy Specjalistycznej dla Rodzin Zagrożonych Przemocą.</li> <li>– Sporządzanie analiz i sprawozdań dotyczących zakresu pracy Zespołu Interdyscyplinarnego ds. przeciwdziałania Przemocy w rodzinie.</li> <li>– Działania z zakresu profilaktyki przeciwalkoholowej poprzez prowadzenie rozmów informacyjno-edukacyjnych dotyczących ryzyka oraz szkód wynikających ze spożywania alkoholu z rodzinami korzystającymi ze wsparcia Sekcji Pomocy Specjalistycznej dla Rodzin Zagrożonych Przemocą.</li> <li>– Wsparcie rodzin poprzez profilaktykę ukierunkowaną na dzieci i młodzież, które ze względu na sytuację społeczną, rodzinną, środowiskową, są narażeni na większe niż przeciętne ryzyko wystąpienia problemów alkoholowych.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	Rękawiczki lateksowe jednorazowe,
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe. Praca w terenie

## Opis dla stanowiska pracy

Specjalista pracy z rodziną, Starszy specjalista pracy z rodziną

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Starszy specjalista pracy z rodziną wykonuje prace w obiektach MOPS w Czeladzi oraz w miejscach zamieszkania podopiecznych. Organizuje usługi i nadzoruje ich realizację. Współpracuje z jednostkami zewnętrznymi..
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Rozeznawanie potrzeb w zakresie wsparcia dla osób starszych, niepełnosprawnych, chorych i zaburzonych psychicznie,</li> <li>– Organizowanie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych i/lub specjalistycznych dla osób z zaburzeniami psychicznymi,</li> <li>– Nadzór nad realizacją usług świadczonych w miejscu zamieszkania tj. kontrole, rozliczanie zrealizowanych świadczeń, stały kontakt z koordynatorem oraz osobami realizującymi usługi.</li> <li>– Współpraca z pracownikami socjalnymi Działu Pomocy Środowiskowej,</li> <li>– Organizowanie i prowadzenie zajęć dla Seniorów w zakresie aktywizacji i integracji,</li> <li>– Udzielanie zainteresowanym informacji o realizowanych działaniach,</li> <li>– Prowadzenie działań promujących obiekty i działania,</li> <li>– Współpraca z organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na terenie miasta.</li> <li>– Pomoc w prowadzeniu spraw związanych z wolontariatem działającym przy MOPS Czeladź.</li> <li>– Prowadzenie dokumentacji zgodnie z obowiązującymi przepisami.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	Rękawiczki lateksowe jednorazowe,
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe. Praca w terenie

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	v		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	v		
	Szkolenie okresowe bhp	v		
Badania lekarskie	Wstępne	v		
	Okresowe	v		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)			v
Badania psychologiczne	Wstępne			v
	Okresowe			v
Pomieszczenie pracy	Wysokość	v		
	Podłoga	v		
	Oświetlenie naturalne	v		
	Oświetlenie sztuczne	v		
	Wentylacja naturalna	v		
	Wentylacja mechaniczna	v		
	Temperatura	v		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	v		
Stanowisko pracy	Kubatura	v		
	Powierzchnia robocza	v		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	v		
	Drogi transportowe	v		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	v		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	v		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	v		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			v
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	v		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	v		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			v
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			v
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	v		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	v		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	v		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas	Głośnie zachowania członków rodziny, panujący hałas w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmienne warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas wizyt w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz i pył unoszący się w powietrzu w pomieszczeniach gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
	Paleczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Paleczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i>
	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i>
	<i>Chlamydia pneumoniae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Chlamydia pneumoniae</i>
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>
	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
Pasożytami			X		
Pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i>

	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i>
	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus cytomegalii (CMV)
	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D).	X		Częsta (codzienna)	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i>
	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2)
	Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i> . Grupa 2 D (d).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i>
	Parwovirus ludzki B19. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Parwovirus ludzki B19
	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i>
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70)
	Wirusy polio szczepy atenuowane. Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy polio szczepy atenuowane
	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV)
	Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wścieklizna <i>Rabies</i>
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Stacyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty

opuszczane, wyrzucane, poruszające się		X			
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy. Wyposażenie budynków, pomieszczeń gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką np. uszkodzone balustrady, wybite okna itp.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przyniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Częsta (codzienna)	Przynieciecie przez maszynę lub urządzenie techniczne
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poslizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia		X	X		
opuszczania		X	X		
popychania lub przesuwania		X	X		
przenoszenia		X	X		
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny	Dojazd do rodziny będącej pod opieką.	X		Częsta (codzienna)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi i zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką, ich zwierzętami domowymi itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi i zwierząt
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</b>					
inne		X			


\*\*Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.

## Karta pomiaru ryzyka zawodowego



Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane na wysokości materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy. Wyposażenie budynków, pomieszczeń gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką np. uszkodzone balustrady, wybite okna itp.	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Dojazd do rodziny będącej pod opieką	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawny technicznie pojazd oraz jego zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Hałas	Ludzie	Głośne zachowania członków rodziny, panujący hałas w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: instruowanie członków rodziny w kierunku eliminacji głośnych zachowań	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas wizyt w gospodarstwie rodziny będącej pod opieką	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnego czajnika elektrycznego, szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi czajnika elektrycznego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

 <b>Czynniki chemiczne i pyły</b>										
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczenia do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zapylenie	Pył i kurz	Kurz i pył unoszący się w powietrzu w pomieszczeniach gospodarstwa należących do rodziny będącej pod opieką	Schorzenia dróg oddechowych	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
 <b>Czynniki biologiczne</b>										
Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: badania profilaktyczne, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Pałeczka krztusica <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa	Krztusiec, zapalenie oskrzeli, płuc	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie


Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V)	Ludzie, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, przyranna	Błonica	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia ochronne, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Chlamydia pneumoniae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Zapalenia płuc, oskrzeli, gardła	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergia skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, redukcja zapylenia Organizacyjne: oświata zdrowotna Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Paciorkowiec ropotwórczy <i>Streptococcus pyogenes</i> . Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia (przez instrumenty medyczne, przyranna), powietrzno-kropelkowa	Angina, zakażenia ropne skóry, róża	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, szybkie opatrywanie ran	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkami środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry, biegunki	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Pokarmowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, kontakt ze śliną i moczem chorego	Mononukleozą z gorączką, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Organizacyjne: ochrona pracownic w ciąży	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D)	Ludzie	Bezpośrednia (przez krew i płyny ustrojowe)	AIDS (zespół nabytego obniżenia odporności) – infekcje towarzyszące, nowotwory, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: badania serologiczne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry, zapalenie rogówki, mózgu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy brodawczaka ludzkiego <i>Papovaviridae</i> . Grupa 2 D (d)	Ludzie	Bezpośrednio przez uszkodzoną skórę	Brodawki, nowotwory	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Parwovirus ludzki B19. Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gorączka z wysypką, anemia, poronienia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Odra	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis</i> , <i>Togaviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Organizacyjne: ochrona pracownik w ciąży Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus świnki (nagminne zapalenie przysusnic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia	Świnka - powikłania: zapalenie opon mózgowo- rdzeniowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy polio szczepki atenuowane. Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia, pokarmowa	Gorączka, zapalenie mózgu i opon mózgowo- rdzeniowych, kalectwo	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa	Ospa wietrzna, półpaśiec	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Indywidualne: badania profilaktyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V)	Psy, koty, dzikie zwierzęta (np. wiewiórki)	Bezpośrednia – przez rany	Wścieklizna	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia Indywidualne: szczepienia po ugryzieniu i zadrapaniu przez zwierzęta	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>									
Statyczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częściej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi i zwierząt	Ludzie i zwierzęta	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką, ich zwierzętami domowymi itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia, rany szarpane, podrapania	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: środki odstraszające zwierzęta, wyposażenie w telefon komórkowy Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia w zakresie utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich, szkolenia w zakresie obchodzenia się ze zwierzętami Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, członkami rodziny będącej pod opieką itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej. Konieczność utrzymywania stałej uwagi podczas wizyt u rodziny będącej pod opieką	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
-------------------------------	-------------------------------	--	---	------	--------------------	--	--	-----	--------------------	--

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				

# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK**

**Młodszy wychowawca**

**Wychowawca**

**Starszy wychowawca**

**Starszy wychowawca – koordynator**

**Wychowawca w placówce wsparcia dziennego**

# Opis dla stanowiska pracy:

Młodszy wychowawca, Starszy wychowawca – koordynator, Starszy wychowawca, Wychowawca, Wychowawca w placówce wsparcia dziennego

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Ma duży kontakt z ludźmi. Wychowawca organizuje i prowadzi rozwojowe i animacyjne zajęcia dla dzieci i młodzieży i jej rodziców. Współpracuje z grupami dzieci od kilku do ponad 20 osób. Prowadzi związaną ze swoją pracą dokumentację.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Prowadzenie i organizacja zajęć ukierunkowanych na rozwijanie zdolności i umiejętności dzieci oraz młodzieży.</li> <li>– Realizacja działań animacyjno-edukacyjnych, organizowanie różnych form aktywnego spędzania wolnego czasu dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców/opiekunów prawnych.</li> <li>– Prowadzenie zajęć tematycznych dopasowanych do indywidualnych potrzeb oraz możliwości wychowanków.</li> <li>– Organizowanie imprez środowiskowych dla dzieci i młodzieży oraz ich rodzin m.in. integracyjnych, kulturalnych, rozrywkowych, sportowych.</li> <li>– Prowadzenie i współorganizowanie działań środowiskowych o charakterze integracyjnym, kulturalnym i edukacyjnym.</li> <li>– Prowadzenie wymaganej dokumentacji.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, mazaki, flamastry, przyrządy animacyjne: piłki, wstęgi, liny itp.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	-
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe, sale zajęć, pracownie

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).	V		
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna			V
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (maszynami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy

PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (kilka razy w tygodniu)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas	Zachowania dzieci podczas zajęć animacyjnych i rozwojowych oraz przerw	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Prowadzenia zajęć na zewnątrz – wyjścia do kina, place zabaw, wycieczki itp.	X		Sporadyczna (raz miesiąc)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami	Pałeczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Pałeczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i>
	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i>
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>
	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
pasożytami	Wesz ludzka	X		Częsta (codzienna)	Wszawica
pierwotniakami			X		


wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
	Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i>
	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i>
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus cytomegalii (CMV)
	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D).	X		Częsta (codzienna)	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i>
	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2)
	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV)
	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i>
	Parwovirus ludzki B19. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Parwovirus ludzki B19
	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70)
	Wirusy polio szczepu atenuowane. Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy polio szczepu atenuowane
Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i>	
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej i zajęć z dziećmi.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Kontakt z niesprawną instalacją elektryczną i niesprawnymi urządzeniami zasilanymi energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym




oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaproszenie oczu			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie, bądź zakłuc	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.		X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.		X		
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się drabinką itp. podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, potrącenie przez ucznia.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przeciężenia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
<b>Czy istnieje możliwość przeciężenia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych.	X		Częsta (codzienna)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcie, uderzenie ręką, zabawką, książką, ciężkim przedmiotem itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciężenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciężenie układu nerwowego
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</b>					
inne			X		

\*\*Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.


## Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Kontakt z niesprawną instalacją np. wyrwane gniazdka, złe uziemione/zerowane gniazdka elektryczne. Przetarte izolacje przewodów elektrycznych. Niesprawnymi urządzeń zasilanych energią elektryczną np. wyrwane przewody, uszkodzone włączniki it.	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane na wysokości materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, potrącenie przez ucznia	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawny technicznie pojazd oraz jego zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Hałas	Ludzie	Zachowania uczniów podczas apelu szkolnego, przerw i zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: instruowanie uczniów w kierunku eliminacji głośniejszych zachowań	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Średnie	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE [1] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (itp. przejście na zewnątrz obiektu)	Pełnienie dyżurów na wolnym powietrzu ( np. na placu zabaw), opieka nad uczniami podczas wycieczek itp.	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	NIE	Mało prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	<b>ŚREDNIE [2]</b> Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Średnie	Mało Prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnego czajnika elektrycznego, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi czajnika elektrycznego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Średnie	Mało Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: właściwa wymiana powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie


	Czynniki biologiczne									
Pałeczka krztuśca <i>Bordetella pertussis</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa	Krtusiec, zapalenie oskrzeli, płuc	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Maczugowiec błonicy <i>Corynebacterium diphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V)	Ludzie, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, przyrana	Błonica	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia ochronne, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergia skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, redukcja zapylenia Organizacyjne: oświata zdrowotna Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: badania profilaktyczne, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wesz ludzka	Ludzie	Bezpośredni kontakt z dziećmi i dorosłymi	Wszawica	Średnie	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: Materiały edukacyjne dla rodziców dzieci korzystających z PWD na temat prawidłowych nawyków związanych z korzystaniem z rzeczy osobistych (grzebień, szczotki do włosów, ozdoby do włosów, itp.), zwłaszcza na kryć głowy higienicznych, Zajęcia edukacyjne dla dzieci. Akcje edukacyjne i sprawdzające włosy. Systematyczna kontrola i sprawdzanie skóry głowy.	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry, biegunki	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Pokarmowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, kontakt ze śliną i moczem chorego	Mononukleozą z gorączką, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Organizacyjne: ochrona pracownik w ciąży	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D)	Ludzie	Bezpośrednia (przez krew i płyny ustrojowe)	AIDS (zespół nabytej obniżenia odporności) – infekcje towarzyszące, nowotwory, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: badania serologiczne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry, zapalenie rogówki, mózgu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Ospa wietrzna, półpasiec	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Indywidualne: badania profilaktyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Odra	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Świnka – powikłania: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Parwovirus ludzki B19. Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gorączka z wysypką, anemia, poronienia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wirusy polio szczyepy atenuowane. Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, bezpośrednia, pokarmowa	Gorączka, zapalenie mózgu i opon mózgowo- rdzeniowych, kalectwo	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis</i> , <i>Togaviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Organizacyjne: ochrona pracownik w ciąży Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>									
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo- szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotację pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Ludzie	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcie, uderzenie ręką, zabawką, książką, ciężkim przedmiotem itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony oraz utrzymywania dobrych relacji z ludźmi Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Konflikty międzyludzkie z pracownikami szkoły, dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi. Odpowiedzialność za dzieci i młodzież, konieczność utrzymywania stałej uwagi	Choroby psychiczne, bezsensowność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Przeciążenie strun głosowych	Przeciążenie strun głosowych	Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Choroba zawodowa, uszkodzenie strun głosowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z technik właściwego używania głosu Techniczne: odpowiednie przygotowanie sal – akustyka, odpowiednia temperatura w pomieszczeniach (nie niższa niż 19°C w upalne dni i nie wyższa niż 21°C w zimie) Indywidualne: odpoczynek głosowy, spożywanie dużej ilości płynów	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
------------------------------	------------------------------	--	---	------	--------------------	--	--	-----	--------------------	--

**Opracowali**

**Zatwierdził**

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	BRAK				



# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK:**

**Pedagog**

**Psycholog**

# Opis dla stanowiska pracy

Pedagog

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Pedagog bada i diagnozuje psychologiczne problemy nauczania i wychowania. Prowadzi działalność korekcyjno-wychowawczą dzieci i młodzieży w celu usunięcia niedoborów rozwojowych oraz braków w wiadomościach, umiejętnościach i postawach dziecka. Analizuje czynniki wpływające na naukę i przebieg procesu wychowawczego.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnozowanie i analizowanie zaburzeń mowy, czytania, pisania, motywacji i osobowości dziecka oraz zaburzeń w rozwoju dziecka w przypadku wad wrodzonych lub uszkodzenia narządów zmysłów; badanie dojrzałości szkolnej, analizowanie przyczyn niepowodzeń szkolnych u uczniów (w tym dzieci nerwicowych i dysleksyjnych),</li> <li>- prowadzenie działalności reedukacyjno-wyrównawczej procesów poznawczych w zakresie stwierdzonych niedoborów rozwojowych,</li> <li>- prowadzenie terapii zaburzeń motywacji i osobowości,</li> <li>- rozwijanie zainteresowań oraz uzdolnień młodzieży w toku realizacji programów dydaktycznych i wychowawczych szkół oraz innych placówek edukacyjno-wychowawczych,</li> <li>- określanie warunków oraz metod aktywizowania dzieci i młodzieży wybitnie uzdolnionej,</li> <li>- prowadzenie reedukacji uczniów mających niepowodzenia szkolne i trudności w nauce,</li> <li>- prowadzenie pracy profilaktycznej i psychologicznej w rodzinach oraz w szkole w przypadku trudności wychowawczych takich jak: uzależnienia, niedostosowanie społeczne, agresja, wagary itp.,</li> <li>- stosowanie psychologicznych metod i technik badań cech osobowości, zdolności i zainteresowań zawodowych, motywacji do nauki, niedostosowania społecznego itp.</li> </ul>
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Krzesło (do pracy przy komputerze fotel obrotowy), komputer, urządzenia biurowe, przybory biurowe
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru.</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Materiały biurowe.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenie biurowe.

# Opis dla stanowiska pracy

Psycholog

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Psycholog bada i diagnozuje psychologiczne problemy nauczania i wychowania. Prowadzi działalność korekcyjno-wychowawczą dzieci i młodzieży w celu usunięcia niedoborów rozwojowych oraz braków w wiadomościach, umiejętnościach i postawach dziecka. Analizuje czynniki wpływające na naukę i przebieg procesu wychowawczego.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> <li>- diagnozowanie i analizowanie zaburzeń mowy, czytania, pisania, motywacji i osobowości dziecka oraz zaburzeń w rozwoju dziecka w przypadku wad wrodzonych lub uszkodzenia narządów zmysłów,</li> <li>- badanie dojrzałości szkolnej, analizowanie przyczyn niepowodzeń szkolnych u uczniów (w tym dzieci nerwicowych i dysleksyjnych),</li> <li>- prowadzenie działalności reedukacyjno-wyrównawczej procesów poznawczych w zakresie stwierdzonych niedoborów rozwojowych,</li> <li>- prowadzenie terapii zaburzeń motywacji i osobowości,</li> <li>- rozwijanie zainteresowań oraz uzdolnień młodzieży w toku realizacji programów dydaktycznych i wychowawczych szkół oraz innych placówek edukacyjno-wychowawczych,</li> <li>- określanie warunków oraz metod aktywizowania dzieci i młodzieży wybitnie uzdolnionej,</li> <li>- prowadzenie reedukacji uczniów mających niepowodzenia szkolne i trudności w nauce,</li> <li>- prowadzenie pracy profilaktycznej i psychologicznej w rodzinach oraz w szkole w przypadku trudności wychowawczych takich jak: uzależnienia, niedostosowanie społeczne, agresja, wagary itp.,</li> <li>- stosowanie psychologicznych metod i technik badań cech osobowości, zdolności i zainteresowań zawodowych, motywacji do nauki, niedostosowania społecznego itp..</li> </ul>
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Krzesło (do pracy przy komputerze fotel obrotowy), komputer, urządzenia biurowe, przybory biurowe.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy.</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru.</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Materiały biurowe.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenie biurowe.

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	v		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	v		
	Szkolenie okresowe bhp	v		
Badania lekarskie	Wstępne	v		
	Okresowe	v		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.).			v
Badania psychologiczne	Wstępne			v
	Okresowe			v
Pomieszczenie pracy	Wysokość	v		
	Podłoga	v		
	Oświetlenie naturalne	v		
	Oświetlenie sztuczne	v		
	Wentylacja naturalna	v		
	Wentylacja mechaniczna		v	
	Temperatura	v		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	v		
Stanowisko pracy	Kubatura	v		
	Powierzchnia robocza	v		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (maszynami)	v		
	Drogi transportowe	v		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	v		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	v		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	v		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku			v
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	v		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	v		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			v
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia			v
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	v		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	v		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	v		



## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas	Zachowania uczniów podczas przerw i zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Pełnienie dyżurów na wolnym powietrzu ( np. na boisku szkolnym ), opieka nad uczniami podczas wycieczek itp.	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami	Pałeczka krztuśca <i>Bordetellapertussis</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Pałeczka krztuśca <i>Bordetellapertussis</i>
	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacteriumdiphtheriae</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Maczugowiec błonicy <i>Corynebacteriumdiphtheriae</i>
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcusaureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcusaureus</i>
	Prątki gruźlicy <i>Mycobacteriumtuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacteriumtuberculosis</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		

wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus <i>Coronaviridae</i>
	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i>
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus cytomegalii (CMV)
	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D).	X		Częsta (codzienna)	Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i>
	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2)
	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ospy wietrznej i półpaśca (VZV)
	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i>
	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznic) <i>Paramyxoviridae</i>
	Parwovirus ludzki B19. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Parwovirus ludzki B19
	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70)
	Wirusy polio szczepu atenuowane. Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirusy polio szczepu atenuowane
	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togaviridae</i>
	Wirus SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar


porażenie prądem	Samowolne naprawy elementów instalacji elektrycznej np. montaż gniazdek elektrycznych, naprawa przedłużaczy, listwę zasilających itp., użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie, bądz zakłuc	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się, przy wykonywaniu prac i czynności poza zasięgiem ręki stojącego pracownika, drabiną lub innym nie przystosowanym do takich celów sprzętem np. krzesłem. Poruszanie się po schodach.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przecięcia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
<b>Czy istnieje możliwość przecięcia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przecięcie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych, przejazd na basen	X		Częsta (codzienna)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcie, uderzenie ręką, zabawką, książką, ciężkim przedmiotem itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</b>					
inne	Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie strun głosowych

\*\*Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.


## Karta pomiaru ryzyka zawodowego

Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji użytkowania i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Samowolne naprawy elementów instalacji elektrycznej np. montaż gniazdek elektrycznych, naprawa przedłużaczy, listwę zasilających itp., użytkowanie niesprawnych urządzeń elektrycznych. , użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji użytkowania , procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wypożyczenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Składowane na wysokości materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały znajdujące się na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji użytkowania i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji użytkowania i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji użytkowania i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową, potrącenie przez ucznia	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nie śliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Postugiwanie się, przy wykonywaniu prac i czynności poza zasięgiem ręki stojącego pracownika, drabiną lub innym nie przystosowanym do takich celów sprzętem np. krzesłem. Poruszanie się po schody	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nie śliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabiny w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże autobusem lub innym środkiem komunikacji podczas wycieczek szkolnych, przejazd na basen,	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawny technicznie pojazd oraz jego zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji użytkowania i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Hałas	Ludzie	Zachowania uczniów podczas przerw międzylekcyjnych i zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: instruowanie uczniów w kierunku eliminacji głośnych zachowań	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności. Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (itp. przejście na zewnątrz obiektu)	Pełnienie dyżurów na wolnym powietrzu ( np. na boisku szkolnym ), opieka nad uczniami podczas wycieczek itp.	Przeprzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków, oparzenie gorącym czajnikiem, naczyniem itp.	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnego czajnika elektrycznego, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji użytkowania Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: właściwa wymiana powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji użytkowania, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie


 <b>Czynniki biologiczne</b>										
Pałeczka krztusica <i>Bordetellapertussis</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa	Krztusiec, zapalenie oskrzeli, płuc	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja ochronne Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Maczugowiec błonicy <i>Corynebacteriumdi phtheriae</i> . Grupa 2 (T, V)	Ludzie, toksyny	Powietrzno- kropelkowa, przyrana	Błonica	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia ochronne, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcusaur eus</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zakażenia ropne, stany zapalne dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergia skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja, redukcja zapylenia Organizacyjne: oświata zdrowotna Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Prątki gruźlicy <i>Mycobacteriumtuber culosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno- kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Indywidualne: badania profilaktyczne, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciwgrzybiczych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus <i>Coronaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy ECHO <i>Picomaviridae</i> . Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Zapalenie układu oddechowego, angina, zapalenie opon mózgowych, mięśnia sercowego, wątroby i jelit, skóry, biegunki	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Pokarmowa, bezpośrednia	Zapalenie wątroby, jelit, żołądka	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus cytomegalii (CMV). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, kontakt ze śliną i moczem chorego	Mononukleozą z gorączką, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja Organizacyjne: ochrona pracownic w ciąży	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Ludzki wirus upośledzenia odporności typu HIV-1, HIV-2 <i>Retroviridae</i> . Grupa 3** (D)	Ludzie	Bezpośrednia (przez krew i płyny ustrojowe)	AIDS (zespół nabytego obniżenia odporności) – infekcje towarzyszące, nowotwory, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: badania serologiczne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus opryszczki pospolitej typu 1 i 2 (HSV-1 i 2). Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, przez uszkodzoną skórę, kontakt rąk	Opryszczka, pęcherzykowe zapalenie błon śluzowych jamy ustnej, skóry, zapalenie rogówki, mózgu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sterylizacja, dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus ospy wietrznej i pępaka (VZV). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Ospa wietrzna, pępak	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Indywidualne: badania profilaktyczne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus odry <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Odra	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus świnki (nagminne zapalenie przyusznicy) <i>Paramyxoviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Świnka – powikłania: zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Parwovirus ludzki B19. Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gorączka z wysypką, anemia, poronienia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: dezynfekcja	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus ostrego krwotocznego zapalenia spojówek AHC (ludzki enterowirus typu 70). Grupa 2	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia	Ostre krwotoczne zapalenie spojówek	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirusy polio szczepi atenuowane. Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa, bezpośrednia, pokarmowa	Gorączka, zapalenie mózgu i opon mózgowo-rdzeniowych, kalectwo	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: szczepienia, przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus różyczki <i>Rubivirus hominis, Togavirida e.</i> Grupa 2 (V)	Ludzie	Kropelkowa, bezpośrednia	Różyczka, zapalenie stawów, uszkodzenie płodu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: dezynfekcja, sterylizacja Organizacyjne: ochrona pracownic w ciąży Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>									
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	<b>ŚREDNIE [2]</b> Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Ludzie	Kontakty z agresywnymi dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi, a także pracownikami szkoły. Kopnięcie, uderzenie ręką, zabawka, książka, ciężkim przedmiotem itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony oraz utrzymywania dobrych relacji z ludźmi Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	<b>MAŁE (1)</b> Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Konflikty międzyludzkie z pracownikami szkoły, dziećmi i młodzieżą oraz ich opiekunami prawnymi. Odpowiedzialność za dzieci i młodzież, konieczność utrzymywania stałej uwagi	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	<b>ŚREDNIE [2]</b> Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Przeciążenie strun głosowych	Przeciążenie strun głosowych	Prowadzenie zajęć dydaktyczno-wychowawczych.	Choroba zawodowa, uszkodzenie strun głosowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia z technik właściwego używania głosu Techniczne: odpowiednie przygotowanie sal – akustyka, odpowiednia temperatura w salach, optymalna wilgotność powietrza. Wietrzenie sal. Indywidualne: odpoczynek głosowy, spożywanie dużej ilości płynów.	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
------------------------------	------------------------------	--	---	------	--------------------	--	--	-----	--------------------	--

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				

# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK:**

**Pomoc administracyjna**

**Starszy inspektor**

**Inspektor**

**Konsultant**

**Księgowy**

**Starszy księgowy**

**Specjalista**

**Starszy specjalista**

**Główny Specjalista**

**Inspektor ochrony danych**

**Starszy administrator**

## Opis dla stanowiska pracy:

Pomoc administracyjna, Starszy inspektor, Inspektor, Specjalista, Starszy specjalista,  
Konsultant, Księgowy, Starszy księgowy, Główny Specjalista, Inspektor ochrony danych,  
Starszy administrator

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Pracownik administracyjno-biurowy wykonuje prace biurowe, sporządza i prowadzi korespondencję biurową, obsługuje biuro organizacyjnie i administracyjnie, gromadzi, rejestruje i przetwarza informacje niezbędne do wykonywania zadań jednostki organizacyjnej, sporządza, przechowuje i archiwizuje dokumenty związane z funkcjonowaniem jednostki organizacyjnej oraz obsługuje sprzęt biurowy.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sporządzanie oraz prowadzenie korespondencji biurowej, m.in. sporządzanie różnego rodzaju pism (w tym pism urzędowych) z zastosowaniem techniki komputerowej i oprogramowania do edycji tekstu;</li> <li>– wykonywanie obliczeń oraz tworzenie baz danych;</li> <li>– obsługiwanie programów oraz urządzeń biurowych, w tym dla niewidomych i słabowidzących;</li> <li>– opracowywanie instrukcji kancelaryjnych;</li> <li>– sporządzanie rzeczowego wykazu akt, porządkowanie i przechowywanie akt;</li> <li>– organizowanie pracy biura lub sekretariatu, w tym kompletowanie materiałów i aktów prawnych niezbędnych do pracy;</li> <li>– wykonywanie czynności kancelaryjnych, w tym przyjmowanie i znakowanie korespondencji, rozdzielanie pism itp.;</li> <li>– przygotowywanie korespondencji do wysłania pocztą tradycyjną i pocztą elektroniczną;</li> <li>– udzielanie informacji telefonicznych;</li> <li>– przygotowywanie zebrań, narad, konferencji itp.;</li> <li>– stosowanie przepisów prawa dotyczących tajemnicy służbowej oraz ochrony danych osobowych;</li> <li>– przestrzeganie zasad etyki, ergonomii, bezpieczeństwa i higieny pracy oraz stosowanie przepisów prawa dotyczące ochrony przeciwpożarowej i ochrony środowiska.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
<b>Strefy zagrożenia</b>	-
<b>Środki ochrony pracy</b>	-
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia biurowe.



# Opis dla stanowiska pracy:

Konsultant

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Konsultant zajmuje się działaniami promocyjnymi, współpracą z organizacjami miejskimi, utrzymywanie kontaktów w z mieszkańcami i realizacją prowadzonych przez CUSiAL projektów. W ramach swoich obowiązków ma duży kontakt z innymi pracownikami oraz osobami spoza Centrum. Swoją pracę raportuje i dokumentujemy za pomocą narzędzi elektronicznych oraz za pomocą dokumentacji papierowej.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"><li>- Zwiększenie dostępu do usług społecznych w powstałym na terenie Kolonii Saturn Centrum Usług Społecznościowych i Aktywności Lokalnej (dalej CUSiAL).</li><li>- Prowadzenie działań promujących CUSiAL. Realizacja celów projektu CUSiAL w celu wyrównania szans osób wykluczonych społecznie (osób starszych oraz korzystających ze wsparcia opieki socjalnej).</li><li>- Prowadzenie wymaganej dokumentacji wynikającej z realizacji projektu.</li><li>- Współpraca z pracownikami socjalnymi, organizacjami i stowarzyszeniami działającymi na terenie miasta.</li><li>- Współpraca z realizatorami projektu powiązanego w ramach zadania „Projekt 9.2.1 wsparcia na rzecz osób zagrożonych wykluczeniem oraz rodzin przeżywających trudności opiekuńczo-wychowawcze”.</li><li>- Kontakty z mieszkańcami z terenu Kolonii Saturn oraz terenów objętych rewitalizacją.</li><li>- Konsultacje projektów i programów związanych z możliwością pozyskiwania środków zewnętrznych</li><li>- Konsultowanie tworzenia koncepcji i założeń dotyczących realizowanych programów</li><li>- Prowadzenia bieżącego doradztwa dotyczącego realizowanych projektów.</li><li>- Dokonywanie na zlecenie przełożonych okresowej oceny prawidłowości realizowanych działań projektowych związanych z działaniami w obrębie pieczy zastępczej.</li><li>- Sporządzanie, na wniosek sądu, opinii o rodzinie i jej członkach.</li><li>- Współpraca z jednostkami administracji rządowej i samorządowej, właściwymi organizacjami pozarządowymi oraz innymi podmiotami i osobami specjalizującymi się w działaniach na rzecz dziecka i rodziny.</li><li>- Współpraca z zespołem interdyscyplinarnym lub grupą roboczą, o których mowa w art. 9a ustawy z dnia 29 lipca 2005r. o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie lub innymi podmiotami, których pomoc przy wykonywaniu zadań zostanie uznana za niezbędną.</li><li>- Prowadzenie spraw wolontariuszy</li></ul>
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, śrubokręt, kleszcze
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"><li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li><li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li><li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li></ul>
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

## Wymagania dla stanowiska pracy


WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)			V
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmienne warunki atmosferyczne	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
wirusami	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		

czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Stacyjne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie
zaprószenie oczu			X		
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechnanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poslizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podszewką antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</b>					
inne			X		

## Karta pomiaru ryzyka zawodowego



Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie przez spadające przedmioty	Skladowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólnie kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszcarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłóżce, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Postępowanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie schody, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Najeżdżenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowata, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przemieszczanie się pomiędzy budynkami (przebywanie na wolnym powietrzu) np. podczas wysyłania korespondencji pocztą tradycyjną	Przeprzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Budne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego



 <b>Czynniki biologiczne</b>										
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
 <b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>										
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częściej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami, urzędnikami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami, urzędnikami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
-------------------------------	-------------------------------	---	---	------	--------------------	--	--	-----	--------------------	--

**Opracowali**

**Zatwierdził**

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				



# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISKA**

**Główny administrator**

# Opis dla stanowiska pracy:

Główny administrator

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Główny administrator obsługuje komputery, posługując się gotowymi pakietami oprogramowania użytkowego i narzędziowego. Projektuje i wykonuje bazy danych i ich oprogramowanie aplikacyjne. Administruje bazami danych i systemami przetwarzania informacji. Dobiera konfigurację sprzętu i oprogramowania komputerowego. Obsługuje lokalne sieci komputerowe i nadzoruje ich pracę.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"><li>– Bieżąca kontrola stanu technicznego urządzeń komputerowych</li><li>– Administracja sieci komputerowej MOPS</li><li>– Bieżące naprawy sieci komputerowej i sprzętu komputerowego</li><li>– Szkolenie pracowników z obsługi komputera</li><li>– Administrowanie stroną WWW i BIP</li><li>– Zarządzanie serwerem</li><li>– Przygotowywanie zestawień danych osiągalnych w systemie komputerowym</li><li>– Opracowania i nadzór na realizacją strategii informatyzacji</li><li>– Dobór sprzętu komputerowego</li></ul>
Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Komputer, kserokopiarka, niszczarka dokumentów, telefon, nożyczki, zszywacz biurowy do kartek papieru, rozszywacz biurowy do zszywek, nóż biurowy do kopert, dziurkacz biurowy, taśma klejąca, spinacze biurowe, długopis, śrubokręt, kleszcze
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"><li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li><li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li><li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li></ul>
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Kartki papieru o różnym formacie, koperty, segregatory i teczki na dokumenty.
Strefy zagrożenia	-
Środki ochrony pracy	-
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Pomieszczenia biurowe.

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)			V
Badania psychologiczne	Wstępne			V
	Okresowe			V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)			V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych			V
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)			V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne - toksyczne
żrącą			X		
drażniącą			X		
uczulającą			X		
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przełączniki itp.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego.	X		Częsta (codzienna)	Promieniowanie elektromagnetyczne
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
specyficzny mikroklimat	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C).	X		Częsta (codzienna)	Specyficzny mikroklimat
zmienne warunki atmosferyczne	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami			X		
grzybami			X		
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
wirusami	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami			X		

Czy praca wymaga wykonywania:					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania			X		
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotrwale przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej.	X		Częsta (codzienna)	Stacyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaproszenie oczu			X		
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o objekty lub przedmioty:					
nieruchome lub wystające objekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające objekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy
najechanym przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne
przysięgnięciem przez maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Przysięgnięcie przez maszynę lub urządzenie techniczne
Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia			X		
opuszczania			X		
popychania lub przesuwania			X		
przenoszenia			X		
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym	Zbyt intensywna praca przy komputerze.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji.	X		Sporadyczna (raz na tydzień)	Wypadek komunikacyjny
agresja ludzi lub zwierząt	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi




stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		



## Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie przez spadające przedmioty	Skladowane materiały	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach oraz inne materiały, jak też narzędzia umieszczone na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre końce stosowanych materiałów (np. zszywki do papieru) oraz elementy tnące narzędzi pracy (np. nożyczki), uszkodzone rękojeści narzędzi pracy	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Ruchome elementy urządzeń (np. niszczarka dokumentów)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, złamania, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Posługiwanie się krzesłem podczas układania dokumentów na półkach, śliskie i nierówne powierzchnie schodów, pośpiech	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Najechanie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Przygniecenie przez maszynę lub urządzenie techniczne	Poruszające się maszyny lub urządzenia techniczne	Poruszające się po drogach komunikacyjnych maszyny, urządzenia oraz pojazdy	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wypadek komunikacyjny	Poruszające się pojazdy samochodowe po drogach komunikacyjnych, niesprzyjające warunki atmosferyczne np. deszcz, uszkodzone nawierzchnie drogowe itp.	Podróże służbowe samochodem lub innym środkiem komunikacji	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie pojazdy samochodowe i inne środki komunikacji oraz ich zabezpieczenia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń oraz przepisów ruchu drogowego Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Hałas	Urządzenia komputerowe	Pracujące w serwerowni urządzenia komputerowe: routery, switch'e, modemy, przełączniki itp.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne urządzenia, komputerowe i zabezpieczenia, naprawa (modernizacja) lub wymiana w przypadku ponadnormatywnej emisji hałasu Organizacyjne: wyłączenie zbędnych urządzeń emitujących hałas, izolowanie od źródeł hałasu, ograniczanie narażenia do minimum Indywidualne: stosowanie ochron w przypadku przekroczenia normatywu	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Promieniowanie elektromagnetyczne	Praca z monitorem ekranowym	Promieniowanie elektromagnetyczne monitora ekranowego	Choroby układu nerwowego, zaczerwienienie skóry (grudkowa, swędząca wysypka na twarzy), choroby nowotworowe	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: monitor o obniżonym poziomie promieniowania (wszystkie spełniające wymagania obowiązujących norm), obniżenie natężenia pola elektrycznego, zwiększenie wilgotności, wykładziny antystatyczne Organizacyjne: prawidłowe ustawienie monitora na stanowisku, wietrzenie pomieszczenia Indywidualne: stosowanie przerw w pracy z monitorem	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Specyficzny mikroklimat	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście do niższej lub wyższej temperaturze)	Specyficzny mikroklimat w serwerowni, w pomieszczeniu dla poprawnej pracy urządzeń panuje wilgotność (45%) i temperatura powietrza (20 °C)	Przeżranie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia, omdlenia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawna wentylacja i klimatyzacja, czujniki parametrów temperatury i wilgotności powietrza Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu)	Przebywanie na wolnym powietrzu podczas podróży służbowych	Przeżranie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Zbyt intensywna praca przy komputerze. Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła. Niewłaściwe ustawienie monitora ekranowego	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła i ustawienia monitora ekranowego Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy. Stosowanie przerw w pracy. Czasowa zmiana rodzaju zajęć	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń elektrycznych (np. czajnika elektrycznego), szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Kontakt z ozonem i tlenkami azotu podczas obsługi kserokopiarki	Zatrucia, bóle głowy, podrażnienia górnych dróg oddechowych, zmiany w płucach, obrzęki płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnić właściwą wymianę powietrza w pomieszczeniach obsługi kserokopiarki Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmoczona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki biologiczne</b>									
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

 <b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>										
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w wymuszonej pozycji siedzącej podczas pracy biurowej	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi	Kontakty międzyludzkie	Kontakty z agresywnymi współpracownikami, klientami itp.	Guzy, siniaki, potłuczenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami, klientami itp. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				





# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISK**

**Sprzątaczką**

# Opis dla stanowiska pracy

## Sprzątaczką

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Sprzątaczką odpowiada za utrzymanie w należytej czystości wszystkich pomieszczeń biurowych i pozostałych pomieszczeń znajdujących się w budynku firmy (znajdującego się tam wyposażenia i sprzętu) oraz za utrzymanie porządku przed budynkiem firmy.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– sprząkanie pomieszczeń biurowych i pozostałych pomieszczeń znajdujących się w obiekcie oraz terenu przed budynkiem firmy;</li> <li>– odkurzanie podłóg w pomieszczeniach;</li> <li>– ścieranie kurzu z mebli biurowych, parapetów, sprzętów i urządzeń biurowych;</li> <li>– utrzymywanie w czystości pomieszczeń higieniczno-sanitarnych oraz toalet z umywalkami między innymi poprzez dbałość o ogólny wygląd pomieszczeń oraz mycie posadzek i ścian, mycie i dezynfekcja urządzeń sanitarnych i armatury;</li> <li>– wyposażanie pomieszczeń sanitarnych w niezbędne środki higieny;</li> <li>– usuwanie zgromadzonych odpadków i opróżnianie koszy na śmieci;</li> <li>– okresowe mycie okien;</li> <li>– używanie narzędzi i środków czystości (myjących i dezynfekujących) zgodnie z ich przeznaczeniem oraz sposobem stosowania;</li> <li>– dbanie o powierzone narzędzia do pracy poprzez odpowiednie ich czyszczenie i przechowywanie.</li> </ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Miotła, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, grabie, odkurzacz, drabina, konewka.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.(instrukcja BHP pracy na drabinie wraz z wykazem prac szczególnie niebezpiecznych)</li> </ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
<b>Strefy zagrożenia</b>	Strefa zagrożenia upadkiem z wysokości.
<b>Środki ochrony pracy</b>	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne.
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Pomieszczenia znajdujące się w budynku oraz teren przed budynkiem firmy.

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)	V		
Badania psychologiczne	Wstępne	V		V
	Okresowe	V		V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (maszynami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		V
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku	V		V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	V		
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia	V		V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną			X		
żrącą	Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – żrące
drażniącą	Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – uczulające
uczulającą	Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – uczulające
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą			X		
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas			X		
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja			X		
promieniowanie elektromagnetyczne			X		
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmienne warunki atmosferyczne	Wykonywanie prac na wolnym powietrzu (prace przy pieleniu trawników, sprzątaniu liści itp.).	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Pyły, kurz, sadze i aerozole powstające podczas sprzątania.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V).	X		Częsta (codzienna)	Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i>
	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i>
	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i>
	<i>Borrelia</i> spp. Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Borrelia</i> spp.
	<i>Salmonella choleraesuis</i> var. <i>Enteritidis</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Salmonella choleraesuis</i> var. <i>Enteritidis</i>
	<i>Salmonella choleraesuis</i> var. typ <i>hi</i> (Paleczka duru brzuszego). Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	<i>Salmonella choleraesuis</i> var. typ <i>hi</i> (Paleczka duru brzuszego)
	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus</i>
grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>

	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i>
pasożytami			X		
piewotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	x		Częsta (codzienna)	COVID -19
	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski. Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Długotwałe przebywanie w niezmiennej pozycji przy wykonywaniu powierzonych prac (np. mycie okien, grabienie itp.).	X		Częsta (codzienna)	Statyczne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch			X		
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeżenie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Kontakt z gorącą powierzchnią silnika urządzeń technicznych (np. odkurzaczy).	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaproszenie oczu	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zaproszenie oczu
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Zastawione lub wąskie dojścia i przejścia w pomieszczeniach. Wyposażenie pomieszczeń – uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad. Znaczne zagęszczenie sprzętów.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się			X		
spadające	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach w pomieszczeniach biurowych oraz narzędzia i materiały stosowane w procesie pracy, a przechowywane na wysokości.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie, bądź zakłuc	Ostre krawędzie urządzeń oraz materiałów stosowanych w trakcie pracy. Skaleczenie o uszkodzone ramy okienne, pęknięte szyby w oknach, zawartości śmietników itp.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
najechnanym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne			X		

Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:					
na ten sam poziom	Poslizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Posługiwanie się krzesłem lub drabiną podczas mycia okien itp. Śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:					
podnoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
przenoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:					
pracy z monitorem ekranowym			X		
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt			X		
stres			X		
Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)					
inne			X		


\*\*Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną.


## Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaprószenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych, nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Naprawa instalacji i urządzeń bez posiadania stosownych uprawnień, użytkowanie niesprawnych urządzeń zasilanych energią elektryczną	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaprószenie oczu	Pył, kurz, resztki betonu	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmózona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Zastawione lub wąskie dojścia i przejścia w pomieszczeniach. Wyposażenie pomieszczeń – uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad. Znaczne zagęszczenie sprzętów	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładu i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojsć i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie przez spadające przedmioty	Materiały ułożone na wysokości	Nieprawidłowo umieszczone lub niezabezpieczone segregatory z dokumentami na regałach w pomieszczeniach biurowych oraz narzędzia i materiały stosowane w procesie pracy, a przechowywane na wysokości	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenia w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Narzędzia pracy, urządzenia i materiały	Ostre krawędzie urządzeń oraz materiałów stosowanych w trakcie pracy. Skaleczenie o uszkodzone ramy okienne, pęknięte szyby w oknach, zawartości śmietników itp.	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Upadek na niższy poziom	Przebywanie na wyższym poziomie	Postugiwanie się drabiną podczas mycia okien itp. Śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: równe i nieśliskie powierzchnie schodów. Stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki fizyczne</b>									
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Wykonywanie prac na trawnikach (prace przy pielieniu trawników, sprzątaniu liści itp.)	Przeprzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Przeciążenie narządu wzroku	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła	Oslabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Kontakt z gorącą powierzchnią silnika urządzeń technicznych (np. odkurzacz)	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie zabezpieczeń (osłony elementów gorących/nagrzewających się) na silnikach urządzeń technicznych, szczelne naczynia Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: zachowanie uwagi	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

	Czynniki chemiczne i pyły									
Substancje niebezpieczne - zrażące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Środki dezynfekujące i czyszczące	Poparzenie chemiczne na niewielkiej powierzchni ciała, urazy oczu	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	<p>Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach składowania środków dezynfekujących i czyszczących oraz pomieszczeniach, gdzie są one stosowane</p> <p>Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac</p> <p>Indywidualne: wzmożona uwaga</p>	TAK	Mało prawdopodobne	<p>MAŁE (1)</p> <p>Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>
Substancje niebezpieczne - drażniące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Środki dezynfekujące i czyszczące	Podrażnienia skóry, oczu, dróg oddechowych	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	<p>Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach składowania środków dezynfekujących i czyszczących oraz pomieszczeniach, gdzie są one stosowane</p> <p>Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac</p> <p>Indywidualne: wzmożona uwaga</p>	TAK	Mało prawdopodobne	<p>MAŁE (1)</p> <p>Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie</p>

Substancje niebezpieczne - uczulające	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Środki dezynfekujące i czyszczące	Uczulenie powierzchniowe (wysuszenie, pęknięcie skóry), ogniska zapalne	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach składowania środków dezynfekujących i czyszczących oraz pomieszczeniach, gdzie są one stosowane Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zapylenie	Pyły, kurz, sadze i aerozole	Pyły, kurz, sadze i aerozole powstające podczas sprzątania	Schorzenia dróg oddechowych, pylica płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza w pomieszczeniach zamkniętych Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki biologiczne</b>									
Prątki gruźlicy <i>Mycobacterium tuberculosis</i> . Grupa 3 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Gruźlica płuc, rzadziej innych narządów	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: wzmożona uwaga, szczepienia	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2	Gleba, kał, ścieki, toksyny	Bezpośrednia (przyrana)	Zgorzel gazowa, posocznica	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V)	Gleba, toksyny	Bezpośrednia (przyrana)	Tężec	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrzywanie ran, podawanie anatoksyny tężcowej po skałeczeniach Indywidualne: szczepienia	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
<i>Borrelia spp.</i> Grupa 2	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy przenoszących <i>Borrelia ssp.</i>	Gorączki nawracające, borelioza	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Salmonella choleraesuis var. Enteritidis.</i> Grupa 2	Woda, gleba, ścieki	Pokarmowo-wodna, powietrzno- kropelkowa	Salmonelloza (zapalenie żołądka i jelit, zatrucia pokarmowe)	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Salmonella choleraesuis var. typ hi (Pałeczka duru brzusznej).</i> Grupa 3** (V)	Woda, produkty roślinne i zwierzęce	Droga pokarmowo- wodna, rzadko powietrzno- kropelkowa	Dur brzuszny	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: zachowanie higieny Indywidualne: szczepienia ochronne	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Gronkowiec złocisty <i>Staphylococcus aureus.</i> Grupa 2	Ludzie	Bezpośrednia, powietrzno- kropelkowa, powietrzno-pyłowa, pokarmowa	Zakażenia ropne, stany zapalne górnych dróg oddechowych i innych narządów, zatrucia pokarmowe, posocznica, alergia skórna	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkami środków przeciwgrzybiczych	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A)	Gleba, surowce roślinne, kompost, odpady, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant śródkowieuropejski i. Grupa 3** (V)	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy	Zapalenie mózgu, gorączka	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>									
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z ręcznym transportem materiałów, praca fizyczna o dużym wydatku energetycznym	Nieprzestrzeganie norm dotyczących przenoszenia i podnoszenia ciężarów. Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami	Nadwyrężenie układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwignia, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Długotrwałe przebywanie w niezmiennych pozycji przy wykonywaniu powierzonych prac (np. mycie okien, grabienie itp.)	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częściej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				



# **OCENA RYZYKA ZAWODOWEGO**

**DLA STANOWISKA**

**Konserwator**

**Dozorca**



# Opis dla stanowiska pracy

Konserwator

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
<b>Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)</b>	Konserwator odpowiada za powierzone mienie, utrzymanie porządku i czystości w placówce przeprowadzając bieżące i okresowe sprzątanie i porządkowanie pomieszczeń i wyznaczonego terenu. Wykonuje prace naprawcze w budynku i wokół budynku. Na terenie budynku zajmuje się konserwacją, naprawami niewymagającymi kwalifikowanych umiejętności oraz utrzymuje podstawowy sprzęt gospodarczy w należytym stanie technicznym.
<b>Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– malowanie i inne prace remontowe</li><li>– bieżące i okresowe sprzątanie pomieszczeń gospodarczych</li><li>– dbanie o estetyczny wygląd pomieszczeń;</li><li>– informowanie przełożonych o wszelkiego rodzaju zauważonych uszkodzeniach sprzętu i instalacji;</li><li>– naprawa sprzętu i instalacji (zgodnie z posiadanymi uprawnieniami)</li><li>– obsługiwanie i konserwacja sprzętu technicznego wykorzystywanego w pracy;</li><li>– dozоровanie instalacji dostarczających media do obiektu;</li><li>– wykonywanie prostych naprawczych wewnątrz i na zewnątrz budynku;</li><li>– organizowanie stanowiska pracy oraz prowadzenie prac zgodnie z przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.</li><li>– Koszenie trawy oraz utrzymanie czystości i porządku wokół budynku</li></ul>
<b>Elementy wyposażenia jak, np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.</b>	Młotek ślusarski, przecinak, piłka ręczna do metalu, pilniki, wkrętaki, śrubokręty, kleszcze, klucze, obcęgi, wiertarka elektryczna, szlifierka, kosa spalinowa, kosiarka do trawy, sekator, dmuchawa do liści, drabina, grabie, motyka, szpadel, łopata, miotła, pędzle do malowania, szpachla, poziomica, miara, uszczelki, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, odkurzacz, konewka itp.
<b>Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>– Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li><li>– Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li><li>– Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li><li>– Wykaz prac szczególnie niebezpiecznych wraz z instrukcją BHP pracy na drabinie</li></ul>
<b>Stosowane materiały podczas wykonywania pracy</b>	Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska, środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
<b>Strefy zagrożenia</b>	Strefa zagrożenia upadkiem z wysokości.
<b>Środki ochrony pracy</b>	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu, półmaska, maska.
<b>Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)</b>	-
<b>Inne</b>	-
<b>Miejsce usytuowania stanowiska</b>	Warsztat, pomieszczenia w budynku i wokół budynku.

# Opis dla stanowiska pracy

Dozorca

WYMAGANIA	WYSZCZEGÓLNIENIE
Rodzaj i charakter wykonywanej pracy (opis technologii lub rodzaju produkcji)	Dozorca dokonuje drobnych napraw w budynkach pracodawcy. Utrzymuje porządek wokół budynków pracodawcy.
Podstawowe czynności, sposób i czas ich wykonywania	<ul style="list-style-type: none"> <li>- malowanie i inne prace remontowe</li> <li>- koszenie trawy</li> <li>- odśnieżanie i posypywanie piaskiem chodników wokół budynków</li> <li>- zamiatanie i utrzymywanie czystości wokół budynków</li> <li>- zapewnienie dostępności pojemników na śmieci</li> <li>- dbanie o estetyczny wygląd pomieszczeń;</li> <li>- informowanie przełożonych o wszelkiego rodzaju zauważonych uszkodzeniach sprzętu i instalacji;</li> <li>- naprawa sprzętu i instalacji (zgodnie z posiadanymi uprawnieniami)</li> <li>- obsługiwanie i konserwacja sprzętu technicznego wykorzystywanego w pracy;</li> <li>- wykonywanie prostych naprawczych wewnątrz i na zewnątrz budynku;</li> <li>- organizowanie stanowiska pracy oraz prowadzenie prac zgodnie z przepisami BHP, ochrony przeciwpożarowej oraz ochrony środowiska.</li> <li>- bieżące i okresowe sprzątanie pomieszczeń gospodarczych</li> </ul>
Elementy wyposażenia jak np.: maszyny, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, itp.	Miotła, łopata do śniegu, młotek ślusarski, przecinak, piła ręczna do metalu, pilniki, wkrętaki, śrubokręty, kleszcze, klucze, obcegi, wiertarka elektryczna, szlifierka, kosa spalinowa, kosiarka do trawy, sekator, dmuchawa do liści, drabina, grabie, motyka, szpadel, łopata, miotła, pędzle do malowania, szpachla, poziomicca, miara, uszczelki, mop, wiadro, gąbka, ściągaczka do wody, ścierka, odkurzacz, konewka itp.
Obowiązkowe instrukcje: obsługi maszyn i urządzeń technicznych, postępowania z materiałami niebezpiecznymi	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Instrukcja udzielania pierwszej pomocy;</li> <li>- Instrukcja postępowania na wypadek powstania pożaru;</li> <li>- Instrukcja bhp przy obsłudze wykorzystywanych urządzeń technicznych i narzędzi.</li> <li>- Wykaz prac szczególnie niebezpiecznych wraz z instrukcją BHP pracy na drabinie</li> </ul>
Stosowane materiały podczas wykonywania pracy	Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska, środki dezynfekujące i czyszczące np. płyny do mycia i czyszczenia okien, stolarki okiennej, podłóg, ścian itp., worki na śmieci.
Strefy zagrożenia	Strefa zagrożenia upadkiem z wysokości.
Środki ochrony pracy	Odzież i obuwie robocze oraz rękawice ochronne, okulary ochronne, ochronniki słuchu, półmaska, maska.
Wypadki i choroby zawodowe (rok zdarzenia i przyczyny wypadku)	-
Inne	-
Miejsce usytuowania stanowiska	Warsztat, pomieszczenia w budynku i wokół budynku.

## Wymagania dla stanowiska pracy

WYSZCZEGÓLNIENIE	WYMAGANIA	TAK	NIE	N/D
Szkolenia BHP	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż ogólny)	V		
	Szkolenie wstępne bhp (instruktaż stanowiskowy)	V		
	Szkolenie okresowe bhp	V		
Badania lekarskie	Wstępne	V		
	Okresowe	V		
	Specjalistyczne (np. wysokościowe, sanitarno-epidemiologiczne, itp.)	V		
Badania psychologiczne	Wstępne	V		V
	Okresowe	V		V
Pomieszczenie pracy	Wysokość	V		
	Podłoga	V		
	Oświetlenie naturalne	V		
	Oświetlenie sztuczne	V		
	Wentylacja naturalna	V		
	Wentylacja mechaniczna	V		
	Temperatura	V		
	Pomiary elektryczne ochrony przeciwporażeniowej	V		
Stanowisko pracy	Kubatura	V		
	Powierzchnia robocza	V		
	Szerokość przejść pomiędzy stanowiskami (regalami)	V		
	Drogi transportowe	V		
	Pomiary czynników szkodliwych środowiska pracy	V		
Poziom przygotowania zawodowego	Wymagany wiek (osoba pełnoletnia)	V		
	Wymagane wykształcenie kierunkowe lub przygotowanie zawodowe	V		V
	Wymagane uprawnienia do pracy na stanowisku (obsługa wózków)	V		V
Organizacja pracy	Instrukcja stanowiskowa lub karta stanowiska pracy	V		
	Wyznaczenie i oznakowanie stref niebezpiecznych	V		
	Karty charakterystyk dla niebezpiecznych substancji chemicznych	V		
	Dopuszczenie przez jednostki nadzoru stanowiska pracy lub wyposażenia (urządzenia podnośnikowe)	V		V
Maszyny, urządzenia techniczne i narzędzia pracy	Minimalne wymagania w zakresie bhp	V		
	Zasadnicze wymagania w zakresie bhp	V		
Środki ochrony indywidualnej	Zasadnicze wymagania	V		

## Identyfikacja zagrożeń na stanowisku pracy


PODSTAWOWE ZAGROŻENIA WYSTĘPUJĄCE NA STANOWISKU PRACY	CHARAKTERYSTYKA I WIELKOŚĆ ZAGROŻEŃ	TAK	NIE	CZAS EKSPOZYCJI	ZAGROŻENIA PRZYJĘTE DO POMIARU
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość kontaktu z niebezpieczną substancją:</b>					
toksyczną	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – toksyczne
żrącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – żrące
drażniącą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – drażniące
uczulającą	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – uczulające
rakotwórczą			X		
mutagenną			X		
upośledzającą funkcje rozrodcze			X		
szkodliwą	Opary farb i lakierów ulatniające się podczas malowania, spaliny kosiarki, benzyna.	X		Częsta (codzienna)	Substancje niebezpieczne – szkodliwe
inną niebezpieczną substancją			X		
<b>Czy w operacji lub czynności towarzyszy możliwość wdychania niebezpiecznych:</b>					
gazów			X		
dymów			X		
par			X		
„złego powietrza” (odory)			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy:</b>					
hałas	niesprawne, zużyte maszyny i urządzenia, praca dużej ilości maszyn i urządzeń technicznych w jednym czasie itp.	X		Częsta (codzienna)	Hałas
infradźwięki			X		
ultradźwięki			X		
wibracja	Prace na urządzeniach (np. kosiarka samojezdna), używanie szlifierki, wiertarki.	X		Częsta (codzienna)	Wibracja
promieniowanie elektromagnetyczne			X		
Promieniowanie nadfioletowe, ultrafioletowe, podczerwone			X		
promieniowanie jonizujące			X		
mikroklimat gorący lub zimny			X		
zmiennie warunki atmosferyczne	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą).	X		Częsta (codzienna)	Zmienne warunki atmosferyczne
zapylenie	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zapylenie
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – mikroorganizmami:</b>					
bakteriami	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i>
	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V).	X		Częsta (codzienna)	Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i>
	<i>Enterobacter spp.</i> Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Enterobacter spp.</i>
	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy). Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Salmonella choleraesuis</i> : inne odmiany (serotypy)
	<i>Borrelia spp.</i> Grupa 2.	X		Częsta (codzienna)	<i>Borrelia spp.</i>
	<i>Cryptococcus neoformans var. neoformans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	<i>Cryptococcus neoformans var. Neoformans</i>

grzybami	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans</i>
	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A).	X		Częsta (codzienna)	Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i>
pasożytami			X		
pierwotniakami			X		
wirusami	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c).	X		Częsta (codzienna)	Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i>
	Wirus koronowirusa SARS – CoV-2	X		Częsta (codzienna)	COVID-19
	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i>
	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski. Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant środkowoeuropejski
	Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V).	X		Częsta (codzienna)	Wścieklizna <i>Rabies</i>
prionami			X		
czynnikami roślinnymi			X		
<b>Czy w wykonywanej operacji lub czynności towarzyszy możliwość niebezpiecznego kontaktu z czynnikami biologicznymi – substancje wytwarzane przez mikroorganizmy:</b>					
toksynami			X		
alergenami	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	X		Częsta (codzienna)	Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>
<b>Czy praca wymaga wykonywania:</b>					
podnoszenia, przenoszenia lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
czynności powtarzających się (monotonia pracy)			X		
czynności w wymuszonej pozycji ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	X		Częsta (codzienna)	Stacyjne obciążenie układu ruchu
pracy fizycznej o dużym wydatku energetycznym	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności może nastąpić:</b>					
wybuch	Użytkowanie i przechowywanie benzyny do kosiarki	X		Częsta (codzienna)	Wybuch
pożar	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeganie zakazu palenia.	X		Częsta (codzienna)	Pożar
porażenie prądem	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów.	X		Częsta (codzienna)	Porażenie prądem elektrycznym
oparzenie (płomień, gorąca powierzchnia, promienie słoneczne)	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki.	X		Częsta (codzienna)	Oparzenie termiczne
zaprószenie oczu	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zamiatania posadzki, chodników itp.	X		Częsta (codzienna)	Zaprószenie oczu
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można się uderzyć lub skaleczyć o obiekty lub przedmioty:</b>					
nieruchome lub wystające obiekty	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o nieruchome lub wystające obiekty
opuszczane, wyrzucane, poruszające się	Kamienie i gałęzie odrzucane przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie o ruchome przedmioty
spadające	Niewłaściwie składowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach).	X		Częsta (codzienna)	Uderzenie przez spadające przedmioty
ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne.	X		Częsta (codzienna)	Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie
<b>Czy podczas wykonywanej operacji lub czynności można:</b>					
zostać pochwyconym lub złapanym, przez maszyny lub urządzenia techniczne	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifierki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej).	X		Częsta (codzienna)	Pochwycenie przez ruchome elementy

najechnym przez maszyny lub urządzenia techniczne	.		X		
przygniecionym przez maszyny lub urządzenia techniczne	.		X		
<b>Czy podczas wykonywania operacji lub czynności można potknąć się i upaść:</b>					
na ten sam poziom	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na tym samym poziomie
na niższy poziom	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów.	X		Częsta (codzienna)	Upadek na niższy poziom
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia układu ruchu wskutek:</b>					
podnoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
opuszczania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
popychania lub przesuwania	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
przenoszenia	Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami.	X		Częsta (codzienna)	Dynamiczne obciążenie układu ruchu
<b>Czy istnieje możliwość przeciążenia narządu wzroku wskutek:</b>					
pracy z monitorem ekranowym			X		
nieprawidłowego oświetlenia	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie narządu wzroku
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić:</b>					
wypadek komunikacyjny			X		
agresja ludzi lub zwierząt	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem.	X		Częsta (codzienna)	Agresja ludzi i zwierząt
stres	Przeciążenie psychiczne pracą.	X		Częsta (codzienna)	Przeciążenie układu nerwowego
<b>Czy podczas wykonywanych czynności mogą wystąpić inne zagrożenia? (krótki opis zagrożenia)</b>					
inne			X		

\*\*Czynniki biologiczne zakwalifikowane do grupy 3 zagrożenia mogące stanowić ograniczone ryzyko zakażenia dla pracowników, gdyż nie są zazwyczaj zakaźne drogą powietrzną


## Karta pomiaru ryzyka zawodowego


Zagrożenie	Źródło zagrożenia	Przyczyny	Możliwe skutki	Ciężkość następstw	Prawdopodobieństwo zdarzenia	Ryzyko początkowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]	Sposób redukcji ryzyka (środki techniczne, organizacyjne, ludzkie)	ŚOI	Prawdopodobieństwo po redukcji	Ryzyko końcowe Skala ryzyka zawodowego [1-3] Dopuszczalne [1-2]
 <b>Czynniki mogące powodować wypadki</b>										
Wybuch	Kanister z benzyna, benzyna w kosiarce	Niewłaściwe przechowywanie w pomieszczeniu o zbyt dużej temperaturze. Wylanie benzyny na rozgrzany silnik kosiarce. Kontakt benzyny z niedopałkiem lub otwartym ogniem	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Pożar	Instalacja elektryczna lub elementy wyposażenia stanowiska pracy, materiały o właściwościach palnych	Zaproszenie ognia, zwarcie w instalacji elektrycznej, składowanie materiałów palnych przy grzejnikach lub urządzeniach grzewczych (np. farb, lakierów), nieprzestrzeganie zakazu palenia	Poparzenie termiczne, kalectwo, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne gaśnice i urządzenia przeciwpożarowe Organizacyjne: dostępny sprzęt gaśniczy, przestrzeganie instrukcji eksploatacji i zasad w zakresie ochrony przeciwpożarowej, eliminowanie lub ograniczanie oraz oznakowanie stref zagrożenia pożarem, przestrzeganie zakazów w kontakcie z materiałem stwarzającym zagrożenie ppoż. Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Porażenie prądem elektrycznym	Instalacja elektryczna lub maszyny, urządzenia oraz narzędzia zasilane energią elektryczną	Obsługa urządzeń zasilanych energią elektryczną, wymiana żarówek, naprawa włączników i kontaktów	Śmierć lub inne skutki porażenia prądem elektrycznym	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne zabezpieczenia ochrony przeciwporażeniowej, sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia Organizacyjne: pomiary parametrów instalacji elektrycznej, przestrzeganie instrukcji eksploatacji, procedur i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zaproszenie oczu	Pył, kurz i inne materiały występujące w procesie pracy	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zmiatań posadzki, chodników itp.	Zapalenie spojówek, podrażnienie oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o nieruchome lub wystające objekty	Wyposażenie obiektu i stanowiska pracy, ciągi komunikacyjne	Wąskie i ciasne przestrzenie, dojścia do urządzeń, zastawione przejścia, dojścia, maszyny i urządzenia, uderzenia o naroże mebli, kanty niedomkniętych szuflad	Potłuczenia ogólne kończyn górnych i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Organizacyjne: utrzymywanie ładunku i porządku na stanowisku pracy, niezastawianie dojść i przejść Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Uderzenie o ruchome przedmioty	Elementy wyposażenia stanowiska pracy (narzędzia, maszyny lub urządzenia techniczne), pył lub/i odpryski materiału	Kamienie i gałęzie odrzucane przez kosiarkę, odpryski powstające podczas wiercenia itp.	Potłuczenia ogólne kończyn górnych lub/i dolnych, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, zaproszenie oczu	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie przepisów, instrukcji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie




Uderzenie przez spadające przedmioty	Skladowane materiały	Niewłaściwie skladowane narzędzia, materiały itp. na wysokości (np. na regałach)	Potłuczenia ogólne kończyn, siniaki, stłuczenia, zranienia, otarcia, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne technicznie regały oraz ochrony zabezpieczające przed upadkiem przedmiotów z wysokości Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń, zakaz przebywania i przechodzenie w strefie zagrożenia Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Skaleczenie przez ostre lub szorstkie krawędzie, powierzchnie	Ostre elementy narzędzi pracy, opakowania, stosowane produkty i materiały	Ostre krawędzie pojemników na śmieci, zawartości śmietników, odpadki szklane, blachy, części maszyn, narzędzia, wybite szyby, uszkodzone ramy okienne	Skaleczenia, rany cięte, zakłucia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: sprawne techniczne narzędzia pracy i zabezpieczenia, osłony elementów ostrych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Pochwycenie przez ruchome elementy	Elementy wyposażenia stanowiska pracy	Obsługa, regulacja i naprawa urządzeń i maszyn (np. kosiarki, szlifierki), praca na urządzeniach (np. na kosiarce samojezdnej)	Zranienia, otarcia, skaleczenia	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych urządzeń zabezpieczających, osłony elementów ruchomych Organizacyjne: przestrzeganie procedur, instrukcji eksploatacji i zarządzeń Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na tym samym poziomie	Podłoże, warunki atmosferyczne, substancje płynne lub materiały o stałej strukturze	Poślizgnięcie, potknięcie na śliskiej lub nierównej nawierzchni, bałagan, rozlana woda, chodzenie po nawierzchniach bez obuwia z podeszwą antypoślizgową	Zranienia, stłuczenia, zwichnięcia lub złamania kończyn	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie na ciągach komunikacyjnych Organizacyjne: ład i porządek w miejscu pracy Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Upadek na niższy poziom	Upadek podczas przebywania na wyższym poziomie	Naprawy wykonywane z wykorzystaniem drabiny (malowanie, wymiana żarówki), wieszanie firanek i zasłon, śliskie i nierówne powierzchnie schodów	Potłuczenia, złamania, wstrząśnienie mózgu, śmierć	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: nieśliskie i równe powierzchnie schodów, stosowanie drabinki w dobrym stanie technicznym Organizacyjne: ład i porządek na schodach Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

 <b>Czynniki fizyczne</b>										
Hałas	Maszyny, pojazdy, urządzenia techniczne, narzędzia pracy, ludzie itp.	Ruch uliczny, niesprawne, zużyte maszyny i urządzenia, zbyt bliskie usytuowanie w miejscu wykonywania pracy, praca dużej ilości maszyn i urządzeń technicznych w jednym czasie itp.	Złe samopoczucie, pogorszenie zdolności koncentracji, pogorszenie słuchu w dłuższym przedziale czasu	Średnie	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: sprawne techniczne urządzenia, maszyny, narzędzia pracy, sprzęt roboczy i zabezpieczenia, naprawa (modernizacja) lub wymiana w przypadku ponadnormatywnej emisji hałasu Organizacyjne: wyłączenie zbędnych urządzeń emitujących hałas, izolowanie od źródeł hałasu, ograniczanie narażenia do minimum Indywidualne: stosowanie ochrony w przypadku przekroczenia normatywu	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wibracja	Maszyny, pojazdy, urządzenia techniczne, narzędzia pracy	Prace na urządzeniach (np. kosiarka samojezdna), używanie szlifierki, wiertarki	Choroby układu ruchu oraz układu pokarmowego	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: ergonomiczne siedzisko Organizacyjne: ograniczony czas pracy zgodnie z instrukcją, przerwy w pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Zmienne warunki atmosferyczne	Zmienne strefy temperaturowe (np. przejście na zewnątrz obiektu lub pomieszczeń o niższej lub wyższej temperaturze)	Praca na wolnym powietrzu w różnych warunkach atmosferycznych (latem i zimą)	Przegrzanie organizmu lub utrata znacznej ciepłoty ciała, przeziębienia, choroby górnych dróg oddechowych, choroby układu krążenia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: odpowiednia odzież dostosowana do warunków temperaturowych, dążenie do zapewnienia małych różnic temperaturowych i zapewnienia komfortu termicznego, napoje odpowiednie do pory roku	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie


Przeziącenie narządu wzroku	Niewłaściwe oświetlenie stanowiska pracy	Brudne oprawy punktów świetlnych i jarzeniówek, niedostateczne oświetlenie spowodowane nie świecącymi źródłami światła	Ostabienie wzroku, bóle oczu, łzawienie	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stała, bieżąca konserwacja opraw świetlnych, stała bieżąca wymiana niesprawnych świetlówek, żarówek Organizacyjne: prawidłowe ukierunkowanie strumienia światła Indywidualne: dbanie o dobre oświetlenie swojego stanowiska pracy	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Oparzenie termiczne	Gorące powierzchnie elementów wyposażenia stanowiska pracy	Przygotowywanie gorących napojów i posiłków. Gorące elementy silników urządzeń elektrycznych np. kosiarki	Poparzenie termiczne, podrażnienia	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: stosowanie sprawnych technicznie urządzeń elektrycznych, szczelne naczynia, osłony elementów gorących/nagrzewających się Organizacyjne: przestrzeganie instrukcji obsługi urządzeń elektrycznych Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
	<b>Czynniki chemiczne i pyły</b>									
Substancje niebezpieczne - toksyczne	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje itp.	Zatrucie, choroby dróg oddechowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

Substancje niebezpieczne - zżące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące	Poparzenie chemiczne na niewielkiej powierzchni ciała, urazy oczu	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Substancje niebezpieczne - drażniące	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Stosowanie środków dezynfekujących. Farby, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Podrażnienie górnych dróg oddechowych (błon śluzowych nosa, gardła), skóry, zapalenie skóry i zatok	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Substancje niebezpieczne - uczulające	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Wyrzucane pojemniki z różnymi substancjami. Środki dezynfekujące i czyszczące. Farby, smary, lakiery do drewna, impregnaty do drewna, kleje, zaprawa murarska itp.	Uczulenie powierzchniowe (wysuszenie, pęknięcie skóry), ogniska zapalne	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Substancje niebezpieczne - szkodliwe	Preparaty lub substancje chemiczne stosowane lub wytwarzane podczas procesu pracy	Opary farb i lakierów ulatniające się podczas malowania, spaliny kosiarki, benzyna	Śmiertelne zatrucie, choroby układu oddechowego, alergie	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza podczas malowania Organizacyjne: stosowanie produktów znanego pochodzenia i dopuszczonych do użycia, przestrzeganie instrukcji, procedur i zarządzeń, postępowanie zgodnie z kartami charakterystyk, prawidłowa organizacja wykonywania prac, przechowywanie na stanowisku tylko niezbędnych ilości materiałów, unikanie załączania silnika kosiarki w zamkniętym pomieszczeniu Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zapylenie	Pył wydobywające się w procesie pracy poprzez transport lub/i obróbkę materiałów, surowców lub produktów	Kurz i pył unoszący się w powietrzu podczas zmiatania posadzki, chodników itp.	Schorzenia dróg oddechowych, pylica płuc	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: zapewnienie odpowiedniej wymiany powietrza Indywidualne: wzmożona uwaga	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
	<b>Czynniki biologiczne</b>									
Laseczka zgorzeli gazowej <i>Clostridium perfringens</i> . Grupa 2	Gleba, kał, ścieki, toksyny	Bezpośrednia (przyranna)	Zgorzel gazowa, posocznica	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Laseczka tężca <i>Clostridium tetani</i> . Grupa 2 (T, V)	Gleba, toksyny	Bezpośrednia (przyranna)	Tężec	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: natychmiastowe opatrywanie ran, podawanie antotoksyny tężcowej po skałeczeniach Indywidualne: szczepienia	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego

<i>Enterobacter spp.</i> Grupa 2	Gleba, woda	Bezpośrednia, powietrzno- kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Zapalenie dróg moczowych, żołądka, jelit, płuc i innych narządów	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Salmonella choleraesuis:</i> inne odmiany (serotypy). Grupa 2	Woda, gleba, ścieki	Pokarmowo-wodna, powietrzno- kropelkowa	Salmonelloza (zapalenie żołądka i jelit, zatrucia pokarmowe)	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Borrelia spp.</i> Grupa 2	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy przenoszących <i>Borrelia ssp.</i>	Gorączki nawracające, borelioza	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
<i>Cryptococcus neoformans var. neoformans.</i> Grupa 2 (A)	Gleba, rośliny, zwierzęta, odchody ptaków	Powietrzno-pyłowa, rzadziej bezpośrednia (przez skórę)	Kryptokokoza, zapalenie płuc i opon mózgowych, zwykle u osób z osłabioną odpornością	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	TAK	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Zakażenie grzybicą <i>Candida albicans.</i> Grupa 2 (A)	Ludzie	Bezpośrednia, wilgotne środowisko	Kandydoza paznokci, skóry, alergia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: stosowanie mydeł i zasypek z dodatkiem środków przeciwgrzybiczych	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Kropidlak popielaty <i>Aspergillus fumigatus</i> . Grupa 2 (A)	Gleba, surowce roślinne, kompost, odpady, toksyny	Powietrzno-kropelkowa, powietrzno-pyłowa	Aspergiloza płuc, astma, alergiczny nieżyt nosa	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: redukcja zapylenia, dezynfekcja, odgrzybianie	TAK	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus grypy (typ A, B, C) – <i>Orthomyxoviridae</i> . Grupa 2 V (c)	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na grypę	Grypa. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Indywidualne: profilaktyka, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus SARS-CoV-2	Ludzie	Bezpośredni kontakt z chorymi na COVID 19	Covid 19. Różnego rodzaju powikłania np. zapalenie płuc	Mała	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: profilaktyka, przestrzeganie zasad higieny, dobrowolne szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
Wirus zapalenia wątroby typu A <i>Enteroviridae</i> . Grupa 2 (V)	Ludzie	Powietrzno-kropelkowa	Łagodne choroby górnych dróg oddechowych	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Indywidualne: przestrzeganie zasad higieny	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Wirus kleszczowego zapalenia mózgu wariant śródkowieuropejski. Grupa 3** (V)	Zadrzewiony teren, kleszcze	Ukłucia kleszczy	Zapalenie mózgu, gorączka	Średnia	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie	Techniczne: repelenty Organizacyjne: szybkie usuwanie kleszczy, badania profilaktyczne Indywidualne: wzmożona uwaga, szczepienia	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie

Wścieklizna <i>Rabies</i> . Grupa 3** (V)	Psy, koty, dzikie zwierzęta (np. wiewiórki)	Bezpośrednia – przez rany	Wścieklizna	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: szkolenia Indywidualne: szczepienia po ugryzieniu i zadrapaniu przez zwierzęta	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Alergeny wytwarzane przez gatunek roztoczy <i>Dermatophagoides spp.</i>	Kurz	Powietrzno-pyłowa	Alergia, astma oskrzelowa, alergiczny nieżyt nosa, zapalenie spojówek i skóry	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wentylowanie pomieszczeń, odkurzanie, metody chemiczne i fizyczne zwalczające roztocza	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie
 <b>Czynniki ergonomiczne, psychospołeczne i związane z organizacją pracy</b>										
Dynamiczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z transportem materiałów, praca fizyczna o dużym wydatku energetycznym	Nieprzestrzeżenie norm dotyczących przenoszenia i podnoszenia ciężarów. Prace związane z ręcznym transportem materiałów np. wiadra z wodą, worki ze śmieciami	Nadwyrężenie układu mięśniowo-szkieletowego, przepuklina brzuszna, zerwanie-zapalenie ścięgien	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: urządzenia ułatwiające transport Organizacyjne: przestrzeganie norm dźwigania, prawidłowa organizacja prac transportu ręcznego lub zespołowego	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Styczne obciążenie układu ruchu	Prace związane z wymuszoną pozycją ciała	Wymuszona pozycja ciała podczas obsługi elektronarzędzi oraz podczas wykonywania napraw, mycia okien, zakładania firanek i zasłon itp.	Możliwość dolegliwości bólowych wynikających z przeciążenia układu mięśniowo-szkieletowego, choroby układu ruchu	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: wyposażenie stanowiska w sprzęt lub urządzenia do odpoczynku lub do odciążenia ręcznych prac w pozycji wymuszonej Organizacyjne: organizacja prac umożliwiająca odpoczynek lub rotacje pracowników przy stałej lub częstej ekspozycji Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
Agresja ludzi i zwierząt	Ludzie i zwierzęta	Nietrzeźwi i agresywni przechodnie oraz zwierzęta napotkane podczas sprzątania placu przed budynkiem	Guzy, siniaki, potłuczenia, pogryzienia	Średnia	Prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Techniczne: środki odstraszające zwierzęta Organizacyjne: szkolenia z zasad samoobrony, szkolenia z zasad utrzymywania dobrych relacji międzyludzkich Indywidualne: wzmożona uwaga	NIE	Mało prawdopodobne	MAŁE (1) Konieczne jest zapewnienie, że ryzyko zawodowe pozostaje co najmniej na tym samym poziomie



Przeciążenie układu nerwowego	Przeciążenie psychiczne pracą	Złożone i terminowe zadania. Konflikty międzyludzkie z współpracownikami i pracodawcą. Brak jasnej sytuacji prawnej i finansowej	Choroby psychiczne, bezsenność, apatia, bóle głowy, choroba wieńcowa i wrzodowa	Duża	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego	Organizacyjne: wyjazdy integracyjne. Zapewnienie przerw w pracy i właściwego wypoczynku, zgodnie z k.p. (dobowego oraz tygodniowego) Indywidualne: stosowanie ćwiczeń relaksacyjnych. Aktywny wypoczynek	NIE	Mało prawdopodobne	ŚREDNIE [2] Zaleca się zaplanowanie i podjęcie działań, których celem jest zmniejszenie ryzyka zawodowego
-------------------------------	-------------------------------	--	---	------	--------------------	--	--	-----	--------------------	--

Opracowali

Zatwierdził

## Plan działań korygujących ryzyko zawodowe dla stanowiska pracy

Należy wprowadzić plan poprawy i podjąć działania zmniejszające ryzyko!

Lp.	Opis przedsięwzięcia (zadania)	Realizacja zadania		Przewidywane wyniki	
		Termin realizacji	Osoba odpowiedzialna	Określenie rodzaju zagrożeń lub uciążliwości mogących ulec likwidacji	Liczba osób którym zostaną poprawione warunki
1.	Brak				

**Potwierdzenie zapoznania z dokumentacją Oceny Ryzyka Zawodowego dla stanowiska**

.....

Ja niżej podpisany/a, .....zatrudniony/a  
w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej oświadczam, że zostałem/a zapoznany/na z oceną ryzyka  
zawodowego na moim stanowisku pracy, które wiąże się z wykonywaną pracą oraz o zasadach ochrony  
przed zagrożeniami na stanowisku pracy.

Zostałem/am zapoznany/na z czynnikami niebezpiecznymi (wypadkowymi), w tym:

- zagrożeniami pożarowymi i wybuchowymi
- zagrożeniami czynnikami chemicznymi
- zagrożeniami czynnikami fizycznymi
- zagrożeniami czynnikami biologicznymi
- zagrożeniami czynnikami psychofizycznymi
- chorobach zawodowych
- pracach uciążliwych, niebezpiecznych, wymagających szczególnej sprawności psychofizycznej
- innych zagrożeniach związanych z wykonywaną pracą

.....  
*Podpis pracownika*

.....  
*Podpisano w obecności*